

令和3年7月 食品材料一覧表

萱田小学校 用

PAGE:1
令和3年6月25日

7月1日 献立名/食品名	7月2日 献立名/食品名	7月5日 献立名/食品名	7月6日 献立名/食品名	7月7日 献立名/食品名
<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★肉じゃが ぶた/もも/小間 じゃがいも/男爵 にんじん/AL むきたまねぎ しらたき グリーンピース/冷凍 米ぬか油 清酒 上白糖 本みりん 塩天塩 しょうゆ 水 鰹の素</p> <p>★さばスタミナ焼き さばのスタミナ漬け</p> <p>★海藻サラダ 海藻ミックス ボンレスハム/千切り もやし きゅうり/BM 塩天塩 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酢 こしょう400g 洋からし粉400g ごま油 レモン汁 10紙パック</p> <p>★りんごゼリー りんごゼリー</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★けんちん汁 とり肉/もも/皮なし/小間 大根/薬切り にんじん/AL ごぼう千切り/さがき さといも 生 乱切り こんにゃく/平角カット 油揚げ 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) 長ねぎ 清酒 しょうゆ 塩天塩 本みりん だしこんぶ 鰹の素 水</p> <p>★さんまのごま揚げ さんまのごま揚げ 米ぬか油</p> <p>★納豆和え 挽きわり納豆 ほうれんそう/冷凍 もやし しょうゆ 洋からし粉400g 糸割り</p> <p>★オレンジ1/4 オレンジ</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★麻婆豆腐 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) ぶた/もも/焼肉 にんじん/AL むきたまねぎ エリンギスライス 干しいたけ グリーンピース/冷凍 長ねぎ にんにく 根しよが トウバンジャン 米ぬか油 清酒 上白糖 しょうゆ 塩天塩 赤みそ 中華スープの素 でん粉 水 ごま油</p> <p>★紫いももち 紫いももち</p> <p>★中華サラダ(卵無) マロニー/縦5cmカット ボンレスハム/千切り にんじん/AL キャベツ/生 きゅうり/BM 塩天塩 もやし 上白糖 酢 しょうゆ ごま油 洋からし粉400g ごま/白/白 ごま/すり/白</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★サフランライス こめ/精白米/強化米含む にんにく パセリ サフランライスの素 米ぬか油 洋風スープの素 白ワイン</p> <p>★ドライカレー ぶた/もも/焼肉 塩漬大豆 レンズ豆 むきたまねぎ にんじん/AL エリンギスライス 炒めたまねぎ ピーマン にんにく 根しよが バター 赤ワイン トマトケチャップ 中華ソース しょうゆ 上白糖 カレー粉 オールスパイス/粉 こしょう400g ピザ用チーズ カレールウ(ディナー) 鳥がらスープ グリーンピース/冷凍 水</p> <p>★ツナとマカロニのサラダ マカロニ/カール まぐろ油漬/フレーク レモン汁 10紙パック にんじん/AL きゅうり/BM キャベツ/生 冷凍コーン むきたまねぎ ノンエッグマヨネーズ 塩天塩 こしょう400g 洋からし粉400g しょうゆ 上白糖</p> <p>★ジョア 発酵乳</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★冷やしうどん 冷凍細切うどん ロックアイス 長ねぎ きざみのり小袋 うどんスープ(めんつゆ)</p> <p>★鶏ささみカツ ポテトとお米のささみカツ ポテトとお米のささみカツ 米ぬか油</p> <p>★星型ポテト 星型ポテト 米ぬか油</p> <p>★和風あえ キャベツ/生 きゅうり/BM 塩天塩 糸割り しょうゆ 米ぬか油</p> <p>★七夕ゼリー 七夕ゼリー</p> <p>★牛乳 牛乳</p>

令和3年7月 食品材料一覧表

萱田小学校 用

PAGE:2
令和3年6月25日

7月8日 献立名/食品名	7月9日 献立名/食品名	7月12日 献立名/食品名	7月13日 献立名/食品名	7月14日 献立名/食品名
<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★豚汁(里芋) ぶた/もも/小間 にんじん/AL 大根/葉切り ごぼう千切り/ささがき さといも 生 乱切り 長ねぎ 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) こんにゃく/平角カット 油揚げ 白みそ 赤みそ 清酒 水 麴の素</p> <p>★鮎の唐揚げ さけ/皮なし角切り にんにく 根しよが ごま油 清酒 本みりん しょうゆ 塩天塩 でん粉 米ぬか油</p> <p>★ごまあえ ほうれんそう,冷凍 もやし ごま/いり/白 ごま/すり/白 本みりん しょうゆ 上白糖</p> <p>★みかん 冷凍 冷凍みかん</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★テーブルロール テーブルロール テーブルロール</p> <p>★ペンネミートソース 冷凍ペンネ ぶた/もも/挽肉 にんじん/AL むきたまねぎ セロリー エリンギスライス 挽割蒸大豆 根しよが にんにく グリーンピース/冷凍 バター 赤ワイン カレー粉 塩天塩 しょうゆ トマトピューレー トマトケチャップ ピザ用チーズ こしょう400g ナツメグ/粉 ローリエ 上白糖 洋風スープの素 中濃ソース デミグラスソース(3kgパック) 鳥がらスープ 水</p> <p>★チキンのごまサラダ とり肉/むね/皮なし,千切り 塩天塩 こしょう400g 白ワイン 米ぬか油 もやし きゅうり/BM キャベツ/生 にんじん/AL ごま油 酢 しょうゆ 上白糖 レモン汁 10紙パック 洋からし粉400g ごま/いり/白 ごま/すり/白</p> <p>★はちみつレモンゼリー はちみつレモンゼリー</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★わかめごはん こめ/精白米/強化米含む わかめごはんの素 ごま/いり/白</p> <p>★五目きんぴら(豚) ぶた/もも/千切り にんじん/AL ごぼう千切り/ささがき しらたき 油揚げ きやいんげん ごま油 清酒 上白糖 しょうゆ 本みりん 塩天塩 七味とうがらし/粉 ごま/いり/白</p> <p>★肉団子の甘辛煮 肉団子8g 根しよが しょうゆ 上白糖 本みりん でん粉 水 グリーンピース/冷凍</p> <p>★ツナあえ(ほうれんそう,もやし), ほうれんそう,冷凍 もやし まぐろ油漬,フレーク レモン汁 10紙パック しょうゆ 上白糖 根しよが</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★豚肉の生姜煮 ぶた/もも/薄切り 3・4・5cmカット しょうゆ 清酒 にんにく 根しよが むきたまねぎ にんじん/AL こんにゃく/突きこん きび砂糖 ごま/いり/白</p> <p>★さつまいも,スティック おさつスティック</p> <p>★ひじきのマリネ ひじき 清酒 本みりん きび砂糖 しょうゆ ボンレスハム/千切り 冷凍コーン にんじん/AL きゅうり/BM 米ぬか油 しょうゆ 酢 塩天塩 こしょう400g ごま/いり/白</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★パンズパン パンズパン パンズパン パンズパン</p> <p>★ABCスープ ペーロン/バラ千切り とり肉/むね/皮なし,千切り にんじん/AL むきたまねぎ キャベツ/生 ほぐしエノキ アルファベットマカロニ セロリー 白ワイン 塩天塩 こしょう400g しょうゆ 鳥がらスープ 水</p> <p>★えびカツ えびカツ 米ぬか油 小袋中濃ソース</p> <p>★もやしとウインナーのサラダ もやし ウインナー/0.5・1・2cmカット きゅうり/BM 米ぬか油 しょうゆ 酢 塩天塩 こしょう400g レモン汁 10紙パック 洋からし粉400g 塩天塩 酢</p> <p>★みかんジュース みかんジュース</p> <p>★牛乳 牛乳</p>

令和3年7月 食品材料一覧表

萱田小学校 用

7月15日 献立名/食品名	7月16日 献立名/食品名	献立名/食品名	献立名/食品名	献立名/食品名
<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★鶏肉の七味焼き とり肉/もも/皮なし,切り身 とり肉/もも/皮なし,切り身 にんにく 根しょうが ごま油 上白糖 清酒 しょうゆ 七味とうがらし/粉 ごま/白/白</p> <p>★豆腐味噌汁 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) 油揚げ 冷凍わかめ 大根/薬切り 長ねぎ 赤みそ 白みそ 水 麴の素</p> <p>★スタミナサラダ ぶた/もも/千切り しょうゆ 清酒 本みりん にんにく 根しょうが 米ぬか油 にんじん/AL きゅうり/BM もやし キャベツ/生 ごま油 酢 きび砂糖 塩天塩 こしょう400g しょうゆ レモン汁 10紙パック ごま/白/白</p> <p>★バナナ バナナ</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ハヤシライス ぶた/もも/角切り/1.5cm 塩天塩 こしょう400g オールスパイス/粉 にんじん/AL じゃがいも/マークイン むきたまねぎ ソテーオニオン エリンギスライス レンズ豆 グリーンピース/冷凍 根しょうが にんにく バター 赤ワイン ハヤシルー/変易 ピザ用チーズ トマトピューレー トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 鳥がらスープ 水 生クリーム/乳脂肪</p> <p>★麦ごはん こめ/精白米/強化米含む おおむぎ/七分つき押麦</p> <p>★ツナポパイサラダ まぐろ油漬,フレーク レモン汁 10紙パック ほうれんそう,冷凍 きゅうり/BM むきたまねぎ 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 塩天塩 こしょう400g 洋からし粉400g 酢</p> <p>★サイダーポンチ みかん/缶詰2k パインアップル/缶詰2k 黄桃/缶詰/ダイス2k カクテルゼリー 上白糖 レモン汁 10紙パック 白ワイン 水 炭酸飲料/サイダー ロックアイス</p> <p>★牛乳 牛乳</p>			