

令和3年7月 食品材料一覧表

阿蘇小学校 用

7月1日 献立名/食品名	7月2日 献立名/食品名	7月5日 献立名/食品名	7月6日 献立名/食品名	7月7日 献立名/食品名
<p>ごはん こめ/精白米/強化米含む 豚汁(ペースト)a ぶた/もも/小間 にんじん/AL 大根/葉切り ごぼう/M 長ねぎ 相ごし豆腐 こんにやく/平角カット 油揚げ 白みそ 赤みそ 白いんげんまめピューレ 清酒 かつおぶし/高エキス 水 じゃがいも、と肉団子の揚げ煮 肉団子8g じゃがいも/男爵 米ぬか油 根しょうが しょうゆ 上白糖 本みりん でん粉 水 グリーンピース/冷凍 ツナとわかめのサラダ まぐろ油漬,フレーク レモン汁 きゅうり/BM もやし 乾燥わかめ むきたまねぎ/両面カット 上白糖 塩天塩 こしょう400g 洋からし粉400g レモン汁 しょうゆ 米ぬか油 しょうゆ 酢 牛乳 牛乳</p>	<p>麦ごはん こめ/精白米/強化米含む おおむぎ/七分つき押麦 夏野菜のカレーa とり肉/もも/皮なし,小間 塩天塩 こしょう400g カレー粉 オールスパイス/粉 なす むきたまねぎ/両面カット にんじん/AL かぼちゃ1/2 むきえだまめ/ゆで 米ぬか油 にんにく 根しょうが セロリー ローリエ 上白糖 中濃ソース しょうゆ 洋風スープの素 水 小麦粉/薄力粉 バター 福神漬 ブロッコリーとチーズのサラダa ブロッコリー/冷凍 きゅうり/BM ダイズチーズ むきたまねぎ/両面カット 米ぬか油 塩天塩 酢 こしょう400g 洋からし粉400g レモン汁 しょうゆ バナナ1/2 バナナ 牛乳 牛乳</p>	<p>黒パン 黒糖パン ミネストローネ にんにく セロリー ベーコン/バラ千切り ぶた/もも/千切り むきたまねぎ/両面カット にんじん/AL キャベツ/生 トマト/缶詰/ダイス バター こしょう400g 洋風スープの素 しょうゆ 水 白ワイン ABCマカロニ えびカツ えびカツ 米ぬか油 小袋中濃ソース ひじきのマリネ ひじき 上白糖 清酒 本みりん しょうゆ ボンレスハム/千切り コーン/カーネル,冷凍 にんじん/AL きゅうり/BM 米ぬか油 酢 塩天塩 こしょう400g ごま/白/白 りんごゼリー アップルフレッシュ 牛乳 牛乳</p>	<p>ごはん こめ/精白米/強化米含む 豚肉のうま煮 ぶた/もも/小間 焼き豆腐 長ねぎ むきたまねぎ/両面カット えのきたけ/生 にんじん/AL はくさい しらたき 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 清酒 塩天塩 いかのさらざあげ, いか/短冊 根しょうが にんにく 清酒 しょうゆ カレー粉 こしょう400g 塩天塩 でん粉 小麦粉/薄力粉 米ぬか油 チキンとキャベツのゴマサラダ キャベツ/生 ごまつな もやし とり肉/さき身/千切り 塩天塩 清酒 ごま/白/白 米ぬか油 酢 しょうゆ レモン汁 牛乳 牛乳</p>	<p>冷やしうどんa1 冷汁細切りどん ロックアイス(ダイヤアイス) 長ねぎ 豆型かまぼこ うどんスープ(めんつゆ) さきみのり小袋 ちくわのいそべあげ 2 ちくわ磯辺天ぷら 米ぬか油 白いおさつスティック おさつスティック(白) 大豆とれんこんのサラダ 蒸大豆 まぐろ油漬,フレーク レモン汁 10紙パック にんじん/AL きゅうり/BM れんこん 酢 塩天塩 こしょう400g しょうゆ 胡麻ドレッシング(乳化タイプ) 七夕デザート 七夕デザート 牛乳 牛乳</p>

令和3年7月 食材料一覧表

阿蘇小学校 用

7月8日 献立名/食品名	7月9日 献立名/食品名	7月12日 献立名/食品名	7月13日 献立名/食品名	7月14日 献立名/食品名
<p>菜ごはん こめ/精白米/強化米含む おおむぎ/七分つき押麦 中華丼 ぶた/もも/小間 根しよが 清酒 しよゆ にんじん/AL むきたまねぎ/両面カット はくさい たけのこ/水煮 うずら卵/水煮 むきえび/L/L 干しいたけ グリーンピース/冷凍 米ぬか油 上白糖 こしょう400g 塩天塩 中華スープの素 鳥がらスープ 水 でん粉 ごま油 ニラまんしゆ にらまんじゆa もやしとコーンの和え物(2) もやし コーン/カーネル, 冷凍 ごまつな しよゆ 洋からし粉400g 米ぬか油 ごま油 酢 塩天塩 こしょう400g 牛乳 牛乳</p>	<p>ごはん こめ/精白米/強化米含む なすのみそ汁 なす 油揚げ むきたまねぎ/両面カット きやいんげん 水 かつおぶし/高エキス 赤みそ 白みそ さばの香味焼き さば/切り身 さば/切り身 根しよが にんにく 長ねぎ レモン汁 しよゆ 上白糖 本みりん 塩天塩 納豆和え(ほうれんそう50) 挽きわり納豆 ほうれんそう, 冷凍 もやし しよゆ 洋からし粉400g 糸削り 牛乳 牛乳</p>	<p>菜ごはん こめ/精白米/強化米含む おおむぎ/七分つき押麦 韓国風肉じゃが とり肉/もも/皮なし, 角切り じゃがいも/男爵 2cm角カット むきたまねぎ/両面カット にんじん/AL きやいんげん にんにく ごま油 トウバンジャン 清酒 コチュジャン 中華スープの素 しよゆ 上白糖 本みりん 鳥がらスープ 水 ししやもの香り揚げ ししやも/子持ち しよゆ 上白糖 清酒 ごま油 七味とうがらし/粉 でん粉 米ぬか油 春雨サラダ マロニー/乾5cmカット キャベツ/生 にんじん/AL ごまつな もやし コーン/カーネル, 冷凍 塩天塩 上白糖 しよゆ 酢 ごま油 牛乳 牛乳</p>	<p>サブランライス こめ/精白米/強化米含む サブランライスの素 米ぬか油 ドライカレー ぶた/もも/後肉 挽割蒸大豆 ひよこまめ /むし むきたまねぎ/両面カット にんじん/AL エリンギ/生 ピーマン にんにく 根しよが バター 赤ワイン トマトケチャップ 中濃ソース しよゆ 上白糖 カレー粉 塩天塩 こしょう400g ピザ用チーズ カレールウ(アオンドボー) 鳥がらスープ グリーンピース/冷凍 水 ポイルウインナー ウインナーソーセージ 海藻サラダ 海藻ミックス ひじき ボンレスハム/千切り キャベツ/生 きゆり/BM 塩天塩 こしょう400g しよゆ 酢 米ぬか油 ごま油 洋からし粉400g レモン汁 10紙パック 乳酸菌飲料 発酵乳 牛乳 牛乳</p>	<p>わかめごはん こめ/精白米/強化米含む わかめごはんの素 ごま/わり/白 かき玉汁(ほうれんそう)1 魚卵凍結/全卵 とり肉/もも/皮なし千切り にんじん/AL 姫なると 長ねぎ ほうれんそう, 冷凍 えのきたけ/生 清酒 塩天塩 本みりん しよゆ かつおぶし/高エキス だしこんが 水 でん粉 さんまのてりやき さんま/開き, 生 さんま/開き, 生 清酒 こしょう400g 根しよが 上白糖 本みりん しよゆ 水 ごま/わり/白 ツナとキャベツのサラダ まぐろ油漬, ブレーク レモン汁 きゆり/BM キャベツ/生 むきたまねぎ/両面カット 米ぬか油 塩天塩 酢 しよゆ こしょう400g 洋からし粉400g 冷凍みかん 冷凍みかん 牛乳 牛乳</p>

令和3年7月 食品材料一覧表

阿蘇小学校 用

7月15日 献立名/食品名	7月16日 献立名/食品名	献立名/食品名	献立名/食品名	献立名/食品名
<p>ごはん                      鶏肉のレモン煮                      とり肉/もも/皮なし,切り身                      とり肉/もも/皮なし,切り身                      清酒                      塩天塩                      こしょう400g                      でん粉                      米ぬか油                      上白糖                      レモン汁                      本みりん                      しょうゆ                      水                      れんこんの命平                      ぶた/もも/挽肉                      れんこん                      にんじん/AL                      さつま揚げ                      むきえだまめ/ゆで                      ごま油                      清酒                      しょうゆ                      上白糖                      七味とうがらし/粉                      塩天塩                      ごま/白                      ちくさ和え                      いか/千切り, サラダ用                      清酒                      細切り卵/やき                      油揚げ                      干しいたけ                      しょうゆ                      上白糖                      本みりん                      キャベツ/生                      にんじん/AL                      ほうれんそう                      しょうゆ                      酢                      米ぬか油                      ごま/白                      牛乳                      牛乳</p>	<p>とうもろこしの塩ピラフ                      こめ/精白米/強化米含む                      コーン/カーネル,冷凍                      バター                      塩天塩                      白ワイン                      こしょう400g                      洋風スープの素                      しょうゆ                      鳥がらスープ                      ごぼういりコンソメポテト                      フライ用ポテト                      米ぬか油                      ごぼう/M                      蒸大豆                      でん粉                      グリンピース/冷凍                      塩天塩                      コンソメ                      マセドアンサラダa1                      マカロニ/シェル                      ボンレスハム/さいころ                      きゅうり/BM                      コーン/カーネル,冷凍                      にんじん/AL                      ダイスキーズ                      米ぬか油                      酢                      塩天塩                      こしょう400g                      洋からし粉400g                      レモン汁                      むきたまねぎ/両面カット                      サイダーボンチa1                      みかん/缶詰2k                      バインアップル/缶詰2k                      黄桃/缶詰/ダイス2k                      パナナ                      星型杏仁豆腐ミックス                      カクテルゼリー                      上白糖                      水                      レモン汁                      白ワイン                      炭酸飲料/サイダー                      牛乳                      牛乳</p>			