
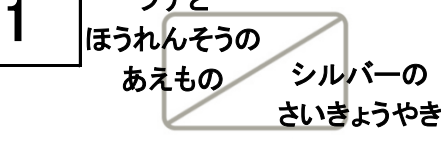
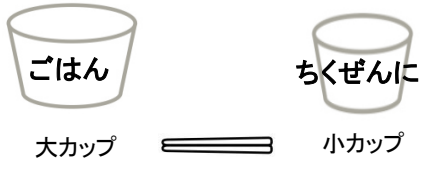
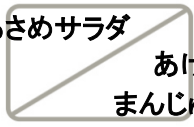
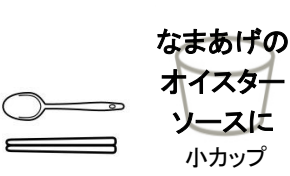
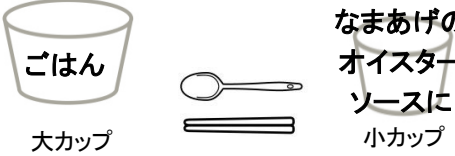

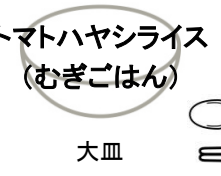



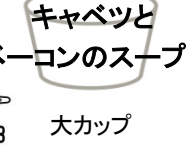
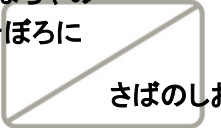

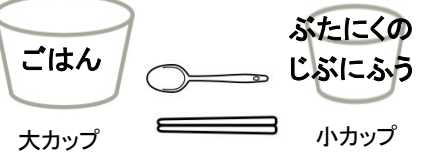



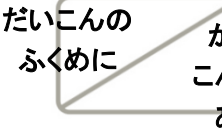

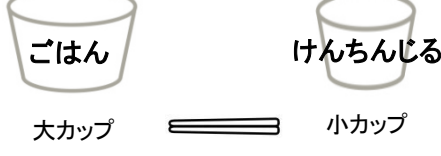
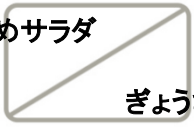


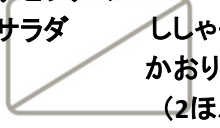
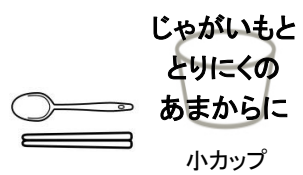
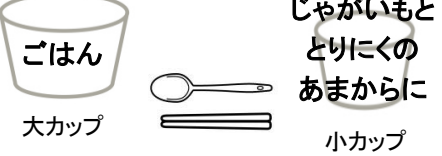
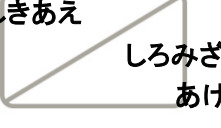
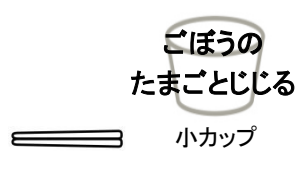
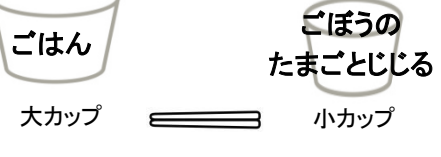

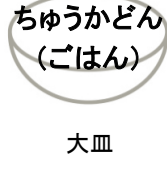
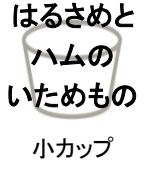
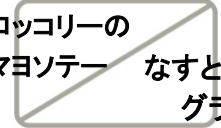
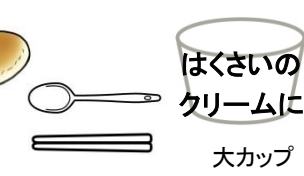

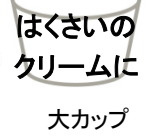
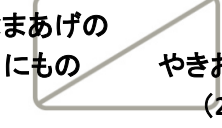
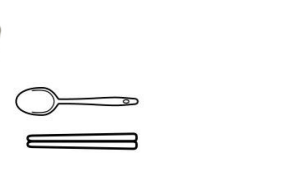


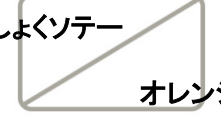
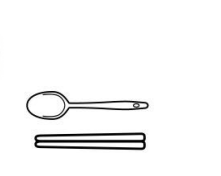
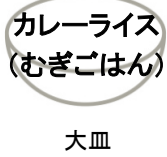

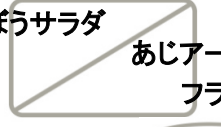

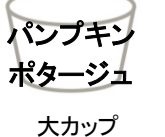
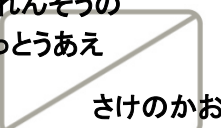
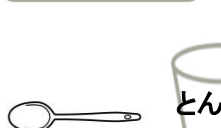
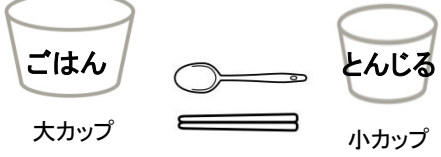
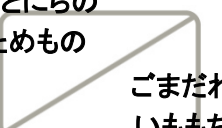
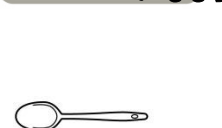


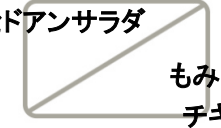
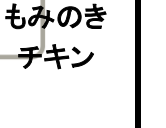




12月 きゅうしょくのもりつけれい

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>7か~11にちは、 やちよしでつくら れた「ながねぎ」 がとうじょうするよ。</p> 	<p>1 ツナと ほうれんそうの あえもの シルバーの さいきょうやき</p>  <p>ごはん ちくぜんに</p>  <p>大カップ 小カップ</p>	<p>2 はるさめサラダ</p>  <p>あげにら まんじゅう(2こ)</p>  <p>ごはん なまあげの オイスター ソースに</p>  <p>大カップ 小カップ</p>	<p>3 ヨーグルトあえ</p>  <p>大カップ</p> <p>トマトハヤシライス (むぎごはん)</p>  <p>大皿</p> <p>ひじきのマリネ</p>  <p>小カップ</p>	<p>4 ジャーマンポテト</p>  <p>小カップ</p> <p>セサミあげパン</p>  <p>大皿</p> <p>キャベツと ベーコンのスープ</p>  <p>大カップ</p>
<p>7 かぼちゃの そぼろに</p>  <p>さばのしおやき</p>  <p>ごはん ぶたにくの じぶにふう</p>  <p>大カップ 小カップ</p>	<p>8 みかん</p>  <p>ナ</p>  <p>ドライカレー</p>  <p>大カップ</p>	<p>9 きりぼし だいこんの ふくめに</p>  <p>かじきと こんさいの あげに</p>  <p>ごはん けんちんじる</p>  <p>大カップ 小カップ</p>	<p>10 わかめサラダ</p>  <p>ぎょうざ(2こ)</p>  <p>マーボーどん (ごはん)</p>  <p>大皿</p>	<p>11 だいずとツナの サラダ</p>  <p>ししゃもの かおりあげ (2はん)</p>  <p>ごはん じゃがいもと とりにくの あまからに</p>  <p>大カップ 小カップ</p>
<p>14 ごしきあえ</p>  <p>しろみざかなの あげに</p>  <p>ごはん ごぼうの たまごとじる</p>  <p>大カップ 小カップ</p>	<p>15 あんにんどうふ</p>  <p>大カップ</p> <p>ちゅうかどん (ごはん)</p>  <p>大皿</p> <p>はるさめと ハムの いためもの</p>  <p>小カップ</p>	<p>16 ポテトと ブロッコリーの マヨソテー</p>  <p>なすとトマトの グラタン</p>  <p>こくとうパン</p>  <p>はくさいの クリームに</p>  <p>大カップ</p>	<p>17 だいこんと なまあげの にももの</p>  <p>やきおにぎり (2こ)</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>ほうとう</p>  <p>大カップ</p>	<p>18 えだまめの さんしょくソテー</p>  <p>オレンジ</p>  <p>カレーライス (むぎごはん)</p>  <p>大皿</p>
<p>21 とうじこんだて</p> <p>はちみつ ゆずゼリー</p>  <p>ごぼうサラダ</p>  <p>あじアーモンド フライ</p>  <p>パンプキン ポタージュ</p>  <p>大カップ</p>	<p>22 ほうれんそうの なっとうあえ</p>  <p>さけのかおりやき</p>  <p>ごはん とんじる</p>  <p>大カップ 小カップ</p>	<p>23 ハムとにらの いためもの</p>  <p>ごまだれ いもち</p>  <p>おやこどん (ごはん)</p>  <p>大皿</p>	<p>24 おたのしみこんだて</p> <p>ケーキ</p>  <p>マセドアンサラダ</p>  <p>もみのき チキン</p>  <p>さんしょくピラフ</p>  <p>大カップ</p>	

※ぎゅうにゅうはまいにちつきます。

※もりつけれいです。クラスのようにあわせてください。