

令和2年12月 食品材料一覧表

12月1日 献立名/食品名	12月2日 献立名/食品名	12月3日 献立名/食品名	12月4日 献立名/食品名	12月7日 献立名/食品名
<p>★パンズパン(40・50) パンズパン パンズパン</p> <p>★ABCスープ ペーコン/バラ千切り とり肉/むね/皮なし、千切り 白ワイン にんじん/AL むきたまねぎ ほくしエノキ キャベツ/生 アルファベットマカロニ セロリー コーン/カーネル、冷凍 塩天塩 こしょう400g しょうゆ 鳥がらスープ 水</p> <p>★キャベツメンチ キャベツメンチ 米ぬか油 小袋中濃ソース</p> <p>★ツナポパイサラダ まぐろ油漬、フレーク レモン汁 18紙パック ほうれんそう、冷凍 きゅうり/BM むきたまねぎ 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 塩天塩 こしょう400g 洋からし粉400g 酢</p> <p>★スライスチーズ スライスチーズ/鉄分強化</p> <p>★オレンジ1/4 オレンジ</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★麦ごはん こめ/精白米/強化米含む 米粒委</p> <p>★ハヤシライス ライス ぶた/もも/角切り/1.5cm 塩天塩 こしょう400g オールスパイス/粉 にんじん/AL じゃがいも/マークイン むきたまねぎ エリンギスライス レンズ豆 グリーンピース/冷凍 根しょうが にんにく バター 赤ワイン ハヤシルウ/交易 ピザ用チーズ トマトピューレー トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 鳥がらスープ 水 生クリーム/乳脂肪0.9</p> <p>★ひじきのマリネ ひじき きび砂糖 清酒 本みりん しょうゆ ボンレスハム/千切り 冷凍コーン にんじん/AL きゅうり/BM 塩天塩 米ぬか油 上白糖 酢 こしょう400g ごま/いり/白</p> <p>★ゼリーポンチ みかん/缶詰 1号缶 パインアップル/缶詰 1号缶 黄桃/缶詰/ダイス バナナ あわせゼリー</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★わかめごはん こめ/精白米/強化米含む わかめごはんの素 ごま/いり/白</p> <p>★豚汁(里芋) ぶた/もも/小間 にんじん/AL 大根/葉切り ごぼう千切り/さきがき さといも 生 乱切り 長ねぎ 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) こんにやく/平角カット 油揚げ 白みそ 赤みそ 清酒 麴の素 水</p> <p>★いかの南蛮漬け いか/切り身 いか/切り身 にんにく 清酒 塩天塩 でん粉 米ぬか油 ごま油 根しょうが 長ねぎ しょうゆ 上白糖 酢 七味とうがらし/粉 水</p> <p>★菜の花あえ 細切り卵やき ほうれんそう、冷凍 もやし しょうゆ 本みりん</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★大根のべっこう煮 ぶた/もも/1.5・2cm角切り しょうゆ 清酒 大根/葉切り にんじん/AL 根しょうが 長ねぎ 米ぬか油 本みりん こしょう400g 上白糖</p> <p>★はまちフライ ぶり/切り身 塩天塩 パン粉/乾燥 米ぬか油 小袋中濃ソース</p> <p>★根菜ごまサラダ ごぼう千切り/さきがき にんじん/AL きゅうり/BM キャベツ/生 冷凍コーン ボンレスハム/千切り ノンエッグマヨネーズ ごま油 上白糖 しょうゆ 本みりん 米ぬか油 こしょう400g ごま/すり/白 ごま/いり/白</p> <p>★韓国のにり 韓国風味付けのり</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★生揚オイスターソース煮 とり肉/もも/皮なし、小間 冷凍厚揚げ にんじん/AL むきたまねぎ うずら/卵/水煮 はくさい 干しいいたけ 根しょうが にんにく 米ぬか油 清酒 トウモロコシ しょうゆ オイスターソース 上白糖 中華スープの素 ごま油 でん粉 水</p> <p>★棒ぎょうざ 棒ぎょうざ</p> <p>★スタミナサラダ ぶた/もも/千切り にんにく 根しょうが 清酒 しょうゆ 本みりん 米ぬか油 にんじん/AL キャベツ/生 きゅうり/BM もやし きび砂糖 ごま油 しょうゆ 酢 塩天塩 こしょう400g レモン汁 ごま/いり/白</p> <p>★ヨーグルト ソファル元気ヨーグルト</p> <p>★牛乳 牛乳</p>

令和2年12月 食品材料一覧表

菫田小学校 用

12月8日 献立名/食品名	12月9日 献立名/食品名	12月10日 献立名/食品名	12月11日 献立名/食品名	12月14日 献立名/食品名
<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★かき玉汁 とり肉/もも/皮なし千切り 鶏卵凍結/全卵 にんじん/AL 姪なると ほぐしエノキ 長ねぎ 冷凍わかめ 清酒 塩天塩 しょうゆ 本みりん 鰹の素 だしこんぶ でん粉 水</p> <p>★豚肉の生姜焼き ぶた/もも/切り身 ぶた/もも/切り身 根しょうが 清酒 しょうゆ ごま油 きび砂糖 本みりん でん粉</p> <p>★しらすあえ ほうれんそう、冷凍 はくさい ごま/わり/白 しらす干し きざみのり しょうゆ 本みりん 和風だし</p> <p>★みかん みかん/M</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★菜めし(半量) こめ/精白米/強化米含む 菜めしの素 ごま/わり/白 焼きのり</p> <p>★カレーうどん 冷凍うどん ぶた/もも/小間 にんじん/AL むきたまねぎ 姪なると 長ねぎ 米ぬか油 清酒 しょうゆ 本みりん カレールー カレールー(ディナー) 鰹の素 水</p> <p>★じゃこポテト じゃがいも/男爵 塩天塩 こしょう400g ちりめんじゃこ しょうゆ 洋からし粉400g ノンエッグマヨネーズ</p> <p>★小松菜とハムのごま風味あえ こまつな はくさい ボンレスハム/千切り 細切り卵やき 根しょうが しょうゆ ごま油 上白糖 ごま/わり/白 ごま/すり/白</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★ひじき炒め煮 ぶた/もも/千切り ひじき 油揚げ にんじん/AL 干しいたけ むきえだまめ/ゆで ごま油 清酒 上白糖 本みりん しょうゆ かつおぶし/高エキス 水</p> <p>★鯖の味噌煮 さば/切り身 さば/切り身 きび砂糖 赤みそ 本みりん しょうゆ 根しょうが みかん/濃縮還元ジュース でん粉</p> <p>★鶏肉と大根のごま風味あえ とり肉/むね/皮なし千切り 塩天塩 こしょう400g 白ワイン 米ぬか油 大根/葉切り きゅうり/BM にんじん/AL ごま油 酢 しょうゆ 上白糖 レモン汁 洋からし粉400g ごま/わり/白</p> <p>★バナナ1/2 バナナ</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★麻婆豆腐 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) ぶた/もも/挽肉 にんじん/AL むきたまねぎ エリンギスライス 干しいたけ グリーンピース/冷凍 長ねぎ にんにく 根しょうが トウバンジャン 米ぬか油 清酒 上白糖 しょうゆ 塩天塩 赤みそ 中華スープの素 でん粉 水 ごま油</p> <p>★揚げワンタン 肉入りワンタン 米ぬか油</p> <p>★もやしとウィンナーのサラダ もやし ウィンナー/0.5・1・2cmカット きゅうり/BM 米ぬか油 上白糖 しょうゆ レモン汁 10紙パック 洋からし粉400g 塩天塩 酢</p> <p>★フルーツ杏仁ゼリー フルーツ杏仁</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★たらのからあげ角切り たら/皮なし角切り にんにく 根しょうが しょうゆ 清酒 塩天塩 こしょう400g でん粉 米ぬか油</p> <p>★五目金平 とり肉/もも/皮なし千切り ごぼう千切り/ささがき にんじん/AL しらたき 油揚げ むきえだまめ/ゆで ごま油 清酒 上白糖 しょうゆ 本みりん 七味とうがらし/粉 ごま/わり/白</p> <p>★一口やきいも 一口焼きいも</p> <p>★しらすときゅうりの酢の物 しらす干し きゅうり/BM 塩天塩 冷凍わかめ 根しょうが 上白糖 しょうゆ 酢 ごま/わり/白</p> <p>★牛乳 牛乳</p>

# 令和2年12月 食品材料一覧表

萱田小学校 用

PAGE:3  
令和2年11月19日

12月15日 献立名/食品名	12月16日 献立名/食品名	12月17日 献立名/食品名	12月18日 献立名/食品名	12月21日 献立名/食品名
<p>★鶏そぼろごはん こめ/精白米/強化米含む とり肉/もも/皮なし,挽肉 根しょうが 清酒 本みりん しょうゆ 上白糖 さやいんげん 塩天塩 細切り卵やき にんじん/AL</p> <p>★寸まし汁 とり肉/むね/皮なし,千切り 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) 姪なると 大根/葉切り 冷凍わかめ ほぐししめじ ほぐしエノキ 長ねぎ 清酒 しょうゆ 塩天塩 本みりん 麩の素 だしこんぶ 水</p> <p>★たこのから揚げ たこ天 米ぬか油</p> <p>★和風和え キャベツ/生 きゅうり/BM 塩天塩 しょうゆ 米ぬか油 糸削り</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★麦ごはん こめ/精白米/強化米含む 米粒麦</p> <p>★カレーライス ぶた/もも/小間 塩天塩 こしょう400g カレー粉 オールスパイス/粉 にんにく 根しょうが にんじん/AL じゃがいも/男爵 むきたまねぎ りんご/うちごし グリーンピース/冷凍 米ぬか油 トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース ピザ用チーズ ソテーオニオン 炒めたまねぎ ローリエ ガラムマサラ 小麦粉/薄力粉 バター 鳥がらスープ 水 福神漬</p> <p>★マカロニツナサラダ マカロニ/カール まぐろ油漬,フレーク レモン汁 10紙パック にんじん/AL キャベツ/生 きゅうり/BM むきたまねぎ ノンエッグマヨネーズ こしょう400g 塩天塩 洋からし粉400g 上白糖 しょうゆ</p> <p>★みかんゼリー みかんゼリー</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★けんちん汁 とり肉/もも/皮なし,小間 大根/葉切り にんじん/AL さといも 生 乱切り ごぼう千切り/ささがき 油揚げ こんにゃく/平角カット 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) 長ねぎ 清酒 しょうゆ 塩天塩 本みりん 麩の素 だしこんぶ 水</p> <p>★鮭のてりやき べにざけ/切り身 べにざけ/切り身 根しょうが きび砂糖 しょうゆ 本みりん 清酒</p> <p>★納豆和え 挽きわり納豆 ほうれんそう,冷凍 もやし しょうゆ 洋からし粉400g 糸削り</p> <p>★りんご1/6 りんご/1/6カット20個入り</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★揚げパン 基本パン(コッペパン) 米ぬか油 きな粉 上白糖 塩天塩</p> <p>★スパゲティミートソース スパゲティ/1/2カット ぶた/もも/挽肉 むきたまねぎ にんじん/AL セロリー エリンギスライス 挽割蒸大豆 にんにく 米ぬか油 トマト/缶詰/ダイス トマトケチャップ トマトピューレー 赤ワイン しょうゆ ウスターソース カレー粉 塩天塩 こしょう400g ナツメグ/粉 ローリエ 上白糖 鳥がらスープ ピザ用チーズ グリーンピース/冷凍</p> <p>★星型ポテト 星型ポテト</p> <p>★シーフードサラダ むきえび/LL いか/千切り,サラダ用 塩天塩 こしょう400g 白ワイン レモン汁 10紙パック 冷凍わかめ もやし きゅうり/BM むきたまねぎ 米ぬか油 酢 しょうゆ 洋からし粉400g</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★肉団子の甘辛煮 肉団子8g 根しょうが しょうゆ 上白糖 本みりん でん粉 水 グリーンピース/冷凍</p> <p>★味噌汁(大根) 冷凍豆腐サイコロカット(非遺伝子) 冷凍わかめ 油揚げ 大根/葉切り 長ねぎ 赤みそ 白みそ かつおぶし/高エキス 水</p> <p>★チキンとキャベツのサラダ とり肉/むね/皮なし,千切り 塩天塩 こしょう400g 白ワイン 米ぬか油 キャベツ/生 もやし きゅうり/BM にんじん/AL ごま油 酢 しょうゆ 上白糖 洋からし粉400g レモン汁 10紙パック ごま/すり/白 ごま/はり/白</p> <p>★バナナ1/2 バナナ</p> <p>★ふりかけ 菜の花ふりかけ</p> <p>★牛乳 牛乳</p>

# 令和2年12月 食品材料一覧表

12月22日 献立名/食品名	12月23日 献立名/食品名	12月24日 献立名/食品名	献立名/食品名	献立名/食品名
<p>★ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>★肉じゃが ぶた/もも/小間 じゃがいも/男爵 にんじん/AL むきたまねぎ しらたき グリーンピース/冷凍 米ぬか油 清酒 上白糖 塩天塩 本みりん しょうゆ 鰹の素 水</p> <p>★ししやもフリッター ししやものフリッター</p> <p>★ツナおえ(ほうれん20・もやし20) まぐろ油漬,ブレーク レモン汁 10紙パック ほうれんそう,冷凍 もやし 上白糖 しょうゆ 根しょうが</p> <p>★みかん みかん/M</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★焼きドーナツ 焼きドーナツ</p> <p>★味噌増垣めん 蒸し中華めん(ラーメン用) ぶた/もも/挽肉 にんじん/AL もやし むきたまねぎ 長ねぎ にんにく 根しょうが ごま油 トウバンジャン 清酒 しょうゆ 赤みそ 中華スープの素 味噌ラーメンスープ 鳥がらスープ 水 ごま/練り/白 ごま/丸/白 ラー油</p> <p>★豆腐ナゲット とうふナゲット 米ぬか油</p> <p>★中華きゅうり きゅうり/BM 塩天塩 ごま油 上白糖 酢 しょうゆ 根しょうが トウバンジャン ごま/丸/白</p> <p>★牛乳 牛乳</p>	<p>★サブランライス こめ/精白米/強化米含む にんにく 洋風スープの素 白ワイン サブランライスの素 米ぬか油</p> <p>★ローストチキン とり肉/もも/骨つき とり肉/もも/骨つき にんにく むきたまねぎ 白ワイン 塩天塩 しょうゆ こしょう400g ナツメグ/粉 ローリエ 本みりん</p> <p>★野菜ポタージュ ベーコン/バラ千切り むきたまねぎ にんじん/AL エリンギスライス ほくしめじ ほくしエノキ コーンペースト 白いんげんまめピューレ コーン/カーネル,冷凍 バター 白ワイン 牛乳 豆乳/だいたず 塩天塩 洋風スープの素 こしょう400g ローリエ ピザ用チーズ 小麦粉/薄力粉 鳥がらスープ 水 生クリーム/乳脂肪0.9</p> <p>★海藻サラダ 海藻ミックス ボンレスハム/千切り もやし きゅうり/BM 塩天塩 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酢 こしょう400g 洋からし粉400g ごま油 レモン汁 10紙パック</p> <p>★クリスマスケーキ クリスマスのショコラケーキ クリスマスケーキ ホワイト</p> <p>★牛乳 牛乳</p>		