

令和2年12月 食品材料一覧表

阿蘇小学校 用

| 12月1日 献立名/食品名 | 12月2日 献立名/食品名 | 12月3日 献立名/食品名 | 12月4日 献立名/食品名 | 12月7日 献立名/食品名 |
|--|---|---|---|--|
| <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む もずく丼の具 冷凍もずく ぶた/もも/挽肉 にんじん/AL たまねぎ/りん茎,生 ピーマン コーン/カーネル,冷凍 根しょうが 米ぬか油 清酒 上白糖 本みりん しょうゆ かつおぶし/高エキス 水 でん粉 赤魚 西京焼き 赤魚の西京焼き 赤魚の西京焼き スタミナサラダ ぶた/もも/千切り しょうゆ 清酒 本みりん にんにく 根しょうが 米ぬか油 きゅうり/BM にんじん/AL もやし キャベツ/生 ごま油 酢 塩天塩 こしょう400g しょうゆ レモン汁 バナナ1/2 バナナ 牛乳 牛乳</p> | <p>さつまいも,パンa456 さつまいもパン さつまいもパン さつまいもパン コーンポタージュ ペーコン/バラ千切り コーンペースト コーン/カーネル,冷凍 たまねぎ/りん茎,生 にんじん/AL バター 白ワイン 塩天塩 こしょう400g ローリエ 洋風スープの素 ピザ用チーズ 牛乳 米粉 鳥がらスープ 水 生クリーム/乳脂肪0.9 タルト用 スープ用 えびフリッター えびフリッター 米ぬか油 ひじきのマリネ ひじき 上白糖 清酒 本みりん しょうゆ ボンレスハム/千切り コーン/カーネル,冷凍 にんじん/AL きゅうり/BM 米ぬか油 酢 塩天塩 こしょう400g ごま/わり/白 牛乳 牛乳</p> | <p>みそラーメン 蒸し中華めん(ラーメン川) ぶた/もも/千切り たまねぎ/りん茎,生 もやし にんじん/AL コーン/カーネル,冷凍 にんにく 根しょうが ごま油 清酒 こしょう400g しょうゆ 赤みそ 味噌ラーメンスープ 鳥がらスープ 味噌メンマ ごま/わり/白 七味とうがらし/粉 水 揚げ林餃子 抹茶ようざ 米ぬか油 チキンのごまサラダ とり肉/むね/皮なし,千切り 塩天塩 こしょう400g 白ワイン もやし きゅうり/BM にんじん/AL ごま油 酢 しょうゆ 上白糖 レモン汁 洋からし粉400g ごま/わり/白 ドーナツ ドーナツ 牛乳 牛乳</p> | <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む 肉じゃがa ぶた/もも/小間 じゃがいも/男爵 にんじん/AL たまねぎ/りん茎,生 しらたき グリーンピース/冷凍 米ぬか油 清酒 上白糖 本みりん しょうゆ 塩天塩 かつおぶし/高エキス 水 アジのごまやき あじフィレ 根しょうが 塩天塩 こしょう400g ごま/わり/白 ごま/わり/黒 ごま油 おかかあえ ごまつな もやし 乾燥わかめ 本みりん しょうゆ 糸削り ヨーグルト ヨーグルト 牛乳 牛乳</p> | <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む けんちん汁a とり肉/もも/皮なし,小間 大根/葉切り にんじん/AL ごぼう/M さといも/生 こんにゃく/平角カット 油揚げ 絹ごし豆腐 長ねぎ しょうゆ 清酒 塩天塩 本みりん かつおぶし/高エキス だしこんぶ 水 さばの香味焼き さば/切り身 さば/切り身 根しょうが 清酒 にんにく 長ねぎ レモン汁 しょうゆ 上白糖 本みりん 塩天塩 七味とうがらし/粉 しらすあえ ほうれんそう もやし ごま/わり/白 しらす干し きざみのり しょうゆ 本みりん 牛乳 牛乳</p> |

令和2年12月 食品材料一覧表

阿蘇小学校 用

PAGE:2
令和2年11月24日

| 12月8日 献立名/食品名 | 12月9日 献立名/食品名 | 12月10日 献立名/食品名 | 12月11日 献立名/食品名 | 12月14日 献立名/食品名 |
|--|---|---|---|---|
| <p>サブランライス こめ/精白米/強化米含む サブランライスの素 米ぬか油</p> <p>ドライカレー ぶた/もも/焼肉 挽割煮大豆 ひよこまめ /むし たまねぎ/りん茎,生 にんじん/AL エリンギ/生 ピーマン にんにく 根しょうが バター 赤ワイン トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 上白糖 カレー粉 塩天塩 こしょう400g ピザ用チーズ カレールウ(フオンドボー) 鳥がらスープ グリーンピース/冷凍 水</p> <p>星型ポテト 星型ポテト 米ぬか油</p> <p>シーフードサラダ むきえび/LL いか/千切り、サラダ用 白ワイン こしょう400g 塩天塩 レモン汁 もやし きゅうり/BM 乾燥わかめ たまねぎ/りん茎,生 米ぬか油 酢 しょうゆ 洋からし粉400g</p> <p>牛乳 牛乳</p> | <p>麦ごはん こめ/精白米/強化米含む おおむぎ/七分つき押麦</p> <p>中華丼 ぶた/もも/小間 根しょうが 清酒 しょうゆ にんじん/AL たまねぎ/りん茎,生 はくさい たけのこ/水煮 うずら卵/水煮 むきえび/LL 干しいたけ グリーンピース/冷凍 米ぬか油 上白糖 こしょう400g 塩天塩 中華スープの素 鳥がらスープ 水 でん粉 ごま油</p> <p>イカの七味焼き いか/切り身 いか/切り身 根しょうが 清酒 しょうゆ 本みりん 桜ねぎ 上白糖 ごま油 七味とうがらし/粉 ごま/わり/白</p> <p>小松菜ツナあえ まぐろ油漬,フレーク レモン汁 こまつな もやし 上白糖 しょうゆ 塩天塩</p> <p>みかん みかん/M</p> <p>牛乳 牛乳</p> | <p>黒パン(小) 黒糖パン 白菜のクリーム煮a とり肉/もも/皮なし,角切り 塩天塩 こしょう400g 白ワイン ベーコン/バラ千切り はくさい にんじん/AL たまねぎ/りん茎,生 ひよこまめ /むし コーンペースト 白いんげんまめピューレ パセリ 米ぬか油 牛乳 豆乳/だいた ピザ用チーズ ホワイトルウ 洋風スープの素 卵液粉 鳥がらスープ 水 生クリーム/乳脂肪0.9</p> <p>のりおびーンズ 蒸大豆 でん粉 じゃがいも/男爵 米ぬか油 塩天塩 あおのり</p> <p>コーンのいろどりサラダ キャベツ/生 きゅうり/BM にんじん/AL ボンレスハム/さいころ コーン/カーネル,冷凍 たまねぎ/りん茎,生 米ぬか油 酢 レモン汁 塩天塩 こしょう400g</p> <p>りんごゼリー りんごゼリー</p> <p>牛乳 牛乳</p> | <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>豚汁(ペースト)a ぶた/もも/小間 にんじん/AL 大根/寒切り ごぼう/M 長ねぎ 絹ごし豆腐 こんにやく/平角カット 油揚げ 白みそ 赤みそ 白いんげんまめピューレ 清酒 かつおぶし/高エキス 水</p> <p>鮭のてりやき べにざけ/切り身 べにざけ/切り身 根しょうが 塩天塩 しょうゆ 清酒 本みりん 上白糖</p> <p>ひじきの炒め煮(えだまめ) ぶた/もも/千切り ひじき 油揚げ にんじん/AL 干しいたけ むきえだまめ/ゆで ごま油 清酒 上白糖 本みりん しょうゆ かつおぶし/高エキス 水</p> <p>きゅうりの香り漬け きゅうり/BM 塩天塩 根しょうが しょうゆ ごま/わり/白</p> <p>牛乳 牛乳</p> | <p>パンズパン パンズパン パンズパン パンズパン</p> <p>ABCスープa とり肉/もも/皮なし,小間 白ワイン にんじん/AL たまねぎ/りん茎,生 もやし 塩天塩 こしょう400g 洋風スープの素 鳥がらスープ アルファベットマカロニ 水</p> <p>てりやきハンバーグ ポーク&チキンハンバーグ ポーク&チキンハンバーグ 上白糖 しょうゆ 本みりん でん粉 水</p> <p>コールスローサラダ(ミニトマト) ボンレスハム/さいころ ミニトマト キャベツ/生 きゅうり/BM にんじん/AL コーン/カーネル,冷凍 マヨネーズ/卵黄型 酢 塩天塩 こしょう400g 上白糖 洋からし粉400g</p> <p>スライスチーズ スライスチーズ/鉄分強化</p> <p>牛乳 牛乳</p> |

令和2年12月 食品材料一覧表

阿蘇小学校 用

| 12月15日 献立名/食品名 | 12月16日 献立名/食品名 | 12月17日 献立名/食品名 | 12月18日 献立名/食品名 | 12月21日 献立名/食品名 |
|---|---|--|---|---|
| <p>菜ごはん こめ/精白米/強化米含む おおむぎ/七分つき押麦 生揚オイスターソース煮 とり肉/もも/皮なし,小間 冷凍厚揚げ にんにく/AL たまねぎ/りん茎,生 うずら卵/水煮 はくさい 干しいたけ 根しょうが にんにく 米ぬか油 清酒 トウバンジャン しょうゆ オイスターソース 上白糖 中華スープの素 ごま油 でん粉 水 ししやもの香り揚げ ししやも/子持ち しょうゆ 上白糖 清酒 ごま油 七味とうがらし/粉 でん粉 米ぬか油 ごぼろサラダ まぐろ油漬,フレーク きゅうり/BM 大根/葉切り ごぼう/1 酢 にんじん/AL コーン/カーネル,冷凍 塩天塩 こしょう400g 胡麻ドレッシング(乳化タイプ) 牛乳 牛乳</p> | <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む 豚肉の生姜煮, ぶた/もも/薄切り 3・4・5cmカット しょうゆ 清酒 にんにく 根しょうが にんじん/AL 上白糖 たまねぎ/りん茎,生 こんにゃく/突きこん ごま/わり/白 一口焼きいも, 一口焼きいも 小松菜とハムのごま風味あえ ごまつな はくさい ボンレスハム/千切り 細切り卵やき 根しょうが しょうゆ 上白糖 ごま油 ごま/わり/白 牛乳 牛乳</p> | <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む 大根のべっこう煮a ぶた/かたロース しょうゆ 清酒 大根/葉切り にんじん/AL 根しょうが 長ねぎ 米ぬか油 本みりん こしょう400g 上白糖 たららの揚げ煮 たら/切り身 たら/切り身 清酒 しょうゆ 根しょうが でん粉 米ぬか油 上白糖 本みりん 水 ごま/わり/白 枝豆と鶏肉の和風サラダ むきえだまめ/ゆで 蒸大豆 蒸し鶏 レトルトパウチ レモン汁 18紙パック にんじん/AL コーン/カーネル,冷凍 きゅうり/BM ひじき ごま油 こしょう400g しょうゆ 上白糖 塩天塩 酢 洋からし粉400g わかめふりかけ わかめふりかけ 牛乳 牛乳</p> | <p>菜ごはん こめ/精白米/強化米含む おおむぎ/七分つき押麦 カレーライス ぶた/もも/小間 塩天塩 こしょう400g カレー粉 オールスパイス/粉 にんにく 根しょうが にんじん/AL じゃがいも/男爵 たまねぎ/りん茎,生 りんご/秀 グリーンピース/冷凍 米ぬか油 トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース 中濃ソース ピザ用チーズ ローリエ ガラムマサラ 小麦粉/薄力粉 バター 鳥がらスープ 水 福神漬 ツナとキャベツのサラダ まぐろ油漬,フレーク レモン汁 きゅうり/BM キャベツ/生 たまねぎ/りん茎,生 米ぬか油 塩天塩 酢 しょうゆ こしょう400g 洋からし粉400g オレンジ1/6スマイル オレンジ 牛乳 牛乳</p> | <p>キムチチャーハン こめ/精白米/強化米含む しょうゆ 清酒 ぶた/もも/千切り 根しょうが 上白糖 白菜キムチ にんじん/AL もやし ごま油 塩天塩 中華スープの素 こしょう400g ごま/わり/白 紫いももち 紫いももち 中華サラダ(マロニー) マロニー/径5cmカット ボンレスハム/千切り キャベツ/生 きゅうり/BM もやし 細切り卵やき 上白糖 酢 しょうゆ ごま油 ごま/わり/白 洋からし粉400g フルーツ白玉 白玉もち みかん/缶詰2k パインアップル/缶詰2k 黄桃/缶詰/ダイス2k 上白糖 レモン汁 18紙パック 白ワイン 水 牛乳 牛乳</p> |

令和2年12月 食品材料一覧表

| 12月22日 献立名/食品名 | 12月23日 献立名/食品名 | 12月24日 献立名/食品名 | 献立名/食品名 | 献立名/食品名 |
|--|---|--|---------|---------|
| <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>いりどり とり肉/もも/皮なし,角切り 清酒 上白糖 しょうゆ にんじん/AL たけのこ/水煮 れんこん こんにゃく ごぼう/M きやいんげん 干しいたけ ごま油 本みりん かつおぶし/高エキス 水</p> <p>じゃがいも,と肉団子の揚げ煮 肉団子8g じゃがいも/男爵 米ぬか油 根しよが しょうゆ 上白糖 本みりん でん粉 水 グリーンピース/冷凍</p> <p>ツナあえ まぐろ油漬,フレーク レモン汁 ほうれんそう もやし 上白糖 しょうゆ 根しよが</p> <p>べにマドンナ1/6 べにマドンナ</p> <p>牛乳 牛乳</p> | <p>ごはん こめ/精白米/強化米含む</p> <p>どさんこ汁 ぶた/もも/小間 根しよが にんにく もやし コーン/カーネル,冷凍 たまねぎ/りん茎,生 絹ごし豆腐 にんじん/AL 長ねぎ 清酒 白みそ かつおぶし/高エキス だしこんぶ バター 水 鳥がらスープ</p> <p>かつおフライ かつおフライ 米ぬか油 小袋中濃ソース</p> <p>ちくさ和え いか/千切り,サラダ用 清酒 細切り卵やき 油揚げ 干しいたけ しょうゆ 上白糖 本みりん キャベツ/生 にんじん/AL ほうれんそう しょうゆ 酢 米ぬか油 ごま/いり/白</p> <p>牛乳 牛乳</p> | <p>バターロール バターロール バターロール バターロール</p> <p>コンソメスープ(2) a とり肉/もも/皮なし,小間 白ワイン にんじん/AL たまねぎ/りん茎,生 もやし 塩天塩 こしょう400g 洋風スープの素 鳥がらスープ 水</p> <p>ローストチキン(小) とり肉/もも/骨つき にんにく たまねぎ/りん茎,生 白ワイン 塩天塩 しょうゆ こしょう400g ナツメグ/粉 ローリエ 本みりん アルミンク</p> <p>マセドアンサラダ a マカロニ/シェル ボンレスハム/さいころ コーン/カーネル,冷凍 きゅうり/BM ダイスチーズ 米ぬか油 酢 塩天塩 こしょう400g 洋からし粉400g レモン汁 たまねぎ/りん茎,生</p> <p>クリスマスケーキ クリスマスケーキ(ホワイト) クリスマスケーキ(チョコ) クリスマスカップデザート(チョコムース)</p> <p>牛乳 牛乳</p> | | |