
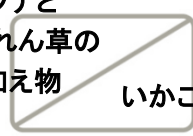

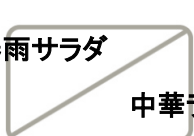






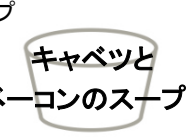
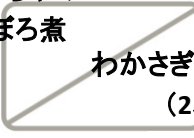
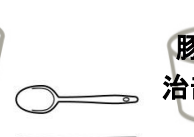

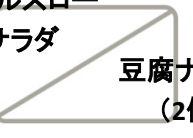



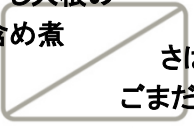

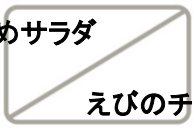
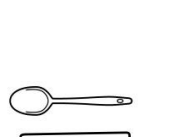
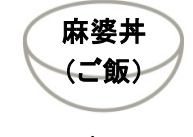
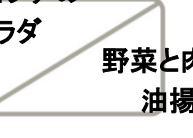

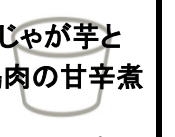
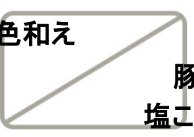

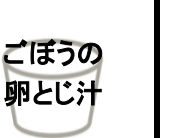


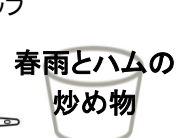
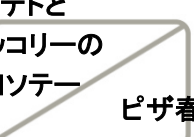
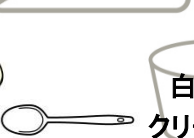

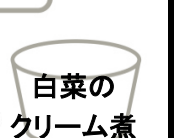
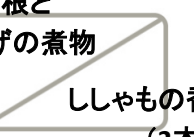


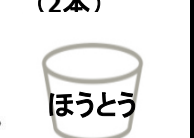
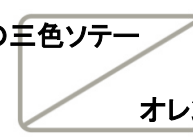
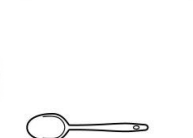
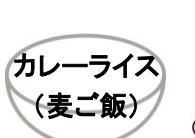
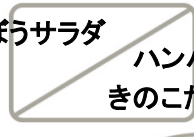
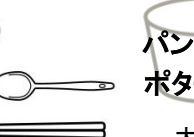
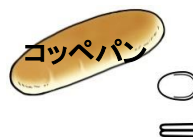
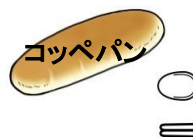
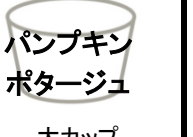
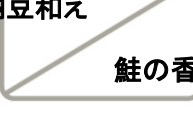
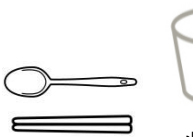


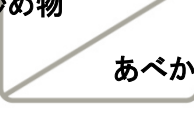
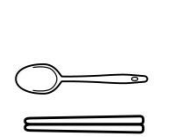
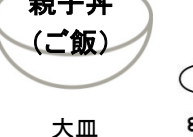
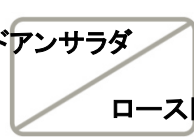






12月 給食盛り付け例

令和2年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>7日～11日は、八千代市で作られた「長ねぎ」が登場するよ。</p> 	<p>1 ツナとほうれん草の和え物 いかごまフライ</p>   <p>ご飯 大カップ 筑前煮 小カップ</p>	<p>2 春雨サラダ 中華ラビオリ</p>   <p>ご飯 大カップ 生揚げのオイスターソース煮 小カップ</p>	<p>3 ヨーグルト和え 大カップ トマトハヤシライス(麦ご飯) 大皿 ひじきのマリネ 小カップ</p>   	<p>4 ジャーマンポテト 小カップ ウエハース セサミ揚げパン 大皿 キャベツとベーコンのスープ 大カップ</p>   
<p>7 かぼちゃのそぼろ煮 わかさぎフリッター(2本) 牛乳プリン</p>    <p>ご飯 大カップ 豚肉の治部煮風 小カップ</p>	<p>8 コールスローサラダ みかん 豆腐ナゲット(2個) ナン</p>     <p>ご飯 大カップ ドライカレー 大カップ</p>	<p>9 切り干し大根の含め煮 さばのごまだれかけ</p>   <p>ご飯 大カップ けんちん汁 小カップ</p>	<p>10 わかめサラダ えびのチリソース 麻婆丼(ご飯)</p>    <p>大皿</p>	<p>11 大豆とツナのサラダ 野菜と肉詰め油揚げ じゃが芋と鶏肉の甘辛煮</p>    <p>ご飯 大カップ 小カップ</p>
<p>14 五色和え 豚肉の塩こうじ焼き ごぼうの卵とじ汁</p>    <p>ご飯 大カップ 小カップ</p>	<p>15 杏仁豆腐 中華丼(ご飯) 春雨とハムの炒め物</p>    <p>大皿 小カップ</p>	<p>16 ポテトとブロッコリーのマヨソテー ピザ春巻き 黒糖パン 白菜のクリーム煮</p>     <p>大皿 大カップ</p>	<p>17 大根と生揚げの煮物 ししゃもの香り揚げ(2本) わかめご飯 ほうとう</p>     <p>大皿 大カップ 小カップ</p>	<p>18 枝豆の三色ソテー オレンジ カレーライス(麦ご飯)</p>    <p>大皿</p>
<p>21 冬至献立 ごぼうサラダ ハンバーグきのこだれかけ ゆずゼリー コッペパン パンプキンポタージュ</p>      <p>大皿 大カップ</p>	<p>22 ほうれん草の納豆和え 鮭の香り揚げ ご飯 豚汁</p>     <p>大皿 小カップ</p>	<p>23 ハムとにらの炒め物 あべかわ芋 親子丼(ご飯)</p>    <p>大皿</p>	<p>24 お楽しみ献立 マセドアンサラダ ケーキ 三色ピラフ ローストチキン</p>     <p>大皿 大カップ</p>	

※牛乳は毎日つきます。

※盛り付け例です。クラスの状態に合わせてください。