



12月配膳表

令和2年度

八千代市学校給食センター 村上調理場(中学校)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	① <ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト和え キーマカレー ナン チキンナゲット(2個) 	② <ul style="list-style-type: none"> ぎょうざ(2個) 春雨と挽き肉の中華炒め 八宝菜 	③ <ul style="list-style-type: none"> ほうれん草の納豆和え あじみそ揚げ玉フライ ご飯 豚汁 	④ <ul style="list-style-type: none"> ししゃもの香り揚げ(2本) 和風サラダ 肉じゃが
⑦ <ul style="list-style-type: none"> あべかわ芋 豚肉と焼き豆腐の煮物 おかか和え 	⑧ <ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト 洋風春巻き スパゲッティ・ナポリタン スタミナサラダ 	⑨ <ul style="list-style-type: none"> オレンジ カレー 麦ご飯 ひじきのマリネ 	⑩ <ul style="list-style-type: none"> チンジャオロースー いかのチリソースかけ 中華風コーンスープ ご飯 	⑪ <ul style="list-style-type: none"> 五目金平 豚肉のスタミナ焼き 芋のご汁 ご飯
 長ねぎウィーク  八千代市でとれた新鮮な長ねぎを使います!!				
⑭ <ul style="list-style-type: none"> しゅうまい(2個) 麻婆豆腐 春雨サラダ 	⑮ <ul style="list-style-type: none"> 赤魚一夜干し 筑前煮 小松菜の磯香和え 	⑯ <ul style="list-style-type: none"> 角チーズ ゼリーポンチ ブラウンシチュー 枝豆の三色ソテー 麦ご飯 	⑰ <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグきのこだれかけ 大根のべっこう煮 キャベツと塩昆布の和え物 	⑱ <ul style="list-style-type: none"> 揚げワンタン(2個) ビビンバナムル わかめスープ ご飯
⑳ <ul style="list-style-type: none"> ゆずゼリー 大豆とれんこんのサラダ ちくわの磯辺揚げ わかめご飯 ほうとう 	㉑ <ul style="list-style-type: none"> ツナサラダ カレービーンズ 黒糖パン マカロニのクリーム煮 	㉒ <ul style="list-style-type: none"> ひじきの炒り煮 おからコロッケ ご飯 けんちん汁 	㉓ <ul style="list-style-type: none"> お楽しみ献立 お楽しみデザート ローストチキン(紙ナフキン) ケチャップライス えびとブロッコリーのサラダ 	㉔
冬至献立				<h2>終業式</h2>