

## や ち よ し しょうがくせい ちゅうがくせい 八千代市の小学生・中学生のみなさんへ

しょう ちゅうがくせい たの がっこう い ひ つづ  
小・中学生のみなさん、楽しみにしていた学校へ行くことのできない日が続いています

はやねはやお きそくただ せいかつ じぶん かぞく  
が、早寝早起きをするなど、規則正しい生活はできていますか？ウイルスから自分や家族  
を守るために、手洗いやうがい、せきエチケットをしっかりとつづけてください。

さて、がっこう なが あいだい  
学校へ長い間行けなくなると、パソコンやタブレット、スマートフォンでべんきょうするひと  
もいるかと思えます。そのようなきき器を利用してべんきょうするときには、おとな ひと やくそく  
と約束したことをし  
っかりとまもるようになしてください。ふせい きけん サイトにアクセスしないよう、じゅうぶん かんが じょう  
十分に考えて利用  
することがとてもたいせつ  
大切です。

こんかい しんがた せかいじゅう かくだい けいこう  
今回の新型コロナウイルスは世界中で拡大している傾向があります。みなさんもふあんや  
ストレスが大きくなっている人もいるかもしれません。そのようなときは、がっこう せんせい そうだん  
して  
ください。せんせいがた ちから ちから ちから  
先生方はみなさんの力になりたいと思っています。また、せんせい そうだん いがい  
先生との相談以外にも  
はなし き  
話を聞いてくれるところがありますので、[「新型コロナウイルス感染症に関する心のケアにつ  
いて」](#)をさんこう  
参考にしてください。

がいしゅつ せいげん くる おも  
外出も制限され、苦しいこともあるかと思いますが、こんなときほどみんなでちから あ  
力を合わせて  
のりこえていきましょう。