
オリエンテーリング

地図をたよりにポイントを探して問題に答えます。自然のふれ合いながら友達との交流を深め、楽しく活動してください。

- 《 時間 》 …1時間30分～2時間
《 活動場所 》 …オリエンテーリングコース
《 持ち物 》 …個人◆地図・解答用紙（グループで1枚）、筆記用具、時計
学校◆問題（全部で12問）

《 展開例 》

(1) オリエンテーリングの説明を聞く

- ・実施上の注意を確認する（地図、解答用紙を受け取る）
- ※指導員は自然愛護、危険箇所の指導をする

(2) オリエンテーリングスタート！

- ①出発時間を解答用紙に記入する。
- ②地図をたよりにポイントを探し、問題に答える。（どこのチェックポイントから行ってもOK！）
※学校の先生は、全体指導、安全指導、巡回指導、本部待機など役割分担を明確にしておく。
- ③全員そろってゴールをしたら解答用紙を提出して、到着時間を記入する。
※隠し時間の設定は学校で行ってください。

(3) ふり返りをする。

- ※表彰式や賞状を用意するなど取り組み方は創意工夫をする。

《 備考 》

- ・問題数は全部で12問です。問題を設置する関係で、問題番号⑥と⑩がありません。
(①・②・③・④・⑤・⑦・⑧・⑨・⑪・⑫・⑬・⑭)
- ・ホームページでオリエンテーリングの地図を確認し、問題を作成してください。
- ・問題は板目に貼っても、ラミネートをかけたものでもどちらでも大丈夫です。ポイントにかける紐は長めにしてください。
- ・問題の設置は指導員が行います。回収は先生方がお願いします。
- ・自転車（3台）、原付（1台）の貸し出しを行っています。指導員に声をかけてください。
- ・田畑に入ったり、作物を取ったりしない。動物を刺激しないなど事前指導をしてください。

