

---

# ハイキング

---

自分の体で自然を感じ取り、歩く楽しさと充実感を味わってほしいです！

## 《ハイキング活動例》

- 学校から自然の家
- 学校から米本道の駅ふるさとステーション（道の駅から自然の家までバスの配車が可能です）
- 国立歴史民俗博物館から自然の家（約9km）
- 自然の家から千葉県立印旛沼公園（片道約5km）



## 《 留意点 》

- トイレを済ませておくようにする。
- 危険箇所、歩き方の指導をする。
- 先導と最後尾には必ず引率者を配置する。
- チェックポイントを設定し、各班の通過を確認するとともに、児童生徒の健康状態を把握する。
- 緊急の事態に備えて、連絡、輸送のための車両を配置しておく。
- ハイキングの実施時間帯によっては、途中で昼食（弁当）をとらせる。

## 《 備考 》

- コースの設定は、ハイキングの目的や児童生徒の実態を考慮して、時間に余裕をもたせる。
- 事前にコースを下見して、安全性や危険箇所、休憩場所（トイレ）を確認しておく。
- 自然を愛する心を養い、進んで環境保全に努める。
- 宿泊利用の場合で自然の家到着が12時を過ぎる時は、健康調査書とテーブル配置図を午前中に提出するよう配慮する。
- バスの配車が関わる場合は、指導員と打ち合わせをする中で必ず確認をする。