

アドベンチャーリレー

○対象学年 園児・低学年・4年生（5・6年生は簡単すぎるかもしれません・・・）

○持ち物 とくになし

○展開例（30分～1時間ほど）

1 指導員（先生）からルールを聞く

※事前にグループを作っておいてください。（多くて5グループ、人数が多い場合は要相談）

2 ルール

3つのミニゲームをリレー形式で対決する。

①輪投げ

子どもの技能に応じて距離を決めて投げる。

②どんぐり移し

箸を使ってとなりの器にどんぐりを移す。年齢に応じて個数を決める。

※園児はスプーンを使うなどして対応する

③竹積み

3つの竹を倒れないように積む

※竹は物によって難易度が異なるため、事前に確認しておく。

3 ゲームを始める

- 待っている間は応援をがんばる。
- 順位を確認したり、やり方を変えたり、道具を変えるなど創意工夫をしてもよい。

4 後片づけをする

- 体育室倉庫に用具を片づける



