

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に御協力をお願いします

医療の緊急事態です!

～これ以上の感染拡大を防ぎ、医療提供体制を守りましょう～

特別な事情がない限り

不要不急の外出は 自粛しましょう

① こまめな手洗い

接触感染を防ごう!



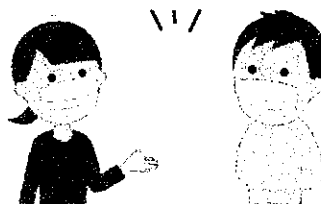
③ 適度な換気と加湿

東葛地域及び千葉市で酒類を提供する飲食店（カラオケ店を含む）には、午後10時から午前5時は営業しないよう協力要請しています。

高齢者と同居
されている方は、
家庭内でも
細心の注意を!

② マスクの着用

会食でも、
会話を楽しむときは
マスクを着用!



感染リスクの低い場所での適度な運動を心がけるなど、
健康管理にも努めましょう!

八千代市・千葉県

