

いじめのサイン チェックシート



「千葉県版教職員向けいじめ防止指導資料集」より

多くの子どもたちが、だれにも相談できずにいる「いじめ」のこと。言葉では伝えられなくても、これまでとちがった行動や態度などであらわれることがあります。ひとつでもチェックがついていたら、「いじめ」が隠れている可能性があります。子どもの様子をよく見てあげたり、会話を心がけたりしましょう。



いじめられている子どものサイン

日常生活

- 寝つきが悪く、眠れない日が続く。朝起きてこない。布団から出てこない。
- 朝になると身体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。遅刻や早退が増えた。
- 食欲がなくなったり、黙って食べるようになる。
- 携帯電話やメールの着信音におびえる。パソコンやスマホをいつも気にしている。
- 勉強をしなくなる。集中力がなくなる。
- 理由をはっきり言わないアザや傷あとがある。

友人関係

- 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。
- 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。

所有物

- 学校で使う物や持ち物がなくなったり、壊れたりしている。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。
- 服が汚れていたり、破れたりしている。

家族との関係

- ささいなことでイライラしたり、物にあたりたりする。
- 学校や友達の話題が減った。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。



いじている子どものサイン

日常生活

- 険しい表情をするようになる。
- お金の使い方が荒くなる。
- 言葉づかいが悪くなる。

友人関係

- 友達をけいべつするような発言が増える。
- 友達との間に上下関係が感じられるようになる。
- 交友関係が変化し、今までと違った雰囲気友達と付き合うようになる。

所有物

- 買った覚えのない物を持っている。
- 与えたお金以上のお金を持っている。お小遣いでは買えない物を持っている。

家族との関係

- 親の言うことを聞かなくなり、反抗的な態度をとるようになる。
- 家族との会話が減ったり、意図的に学校や友達の話題をさけたりするようになる。
- 親が自分の部屋に入るのを極端に嫌がるようになる。

※各項目は思春期の多くの子どもにあらわれる可能性があります。大切なことは子どもの変化を見逃さないことです。

まずは、学校へご連絡ください。

八千代市立大和田西小学校
047-450-2098