



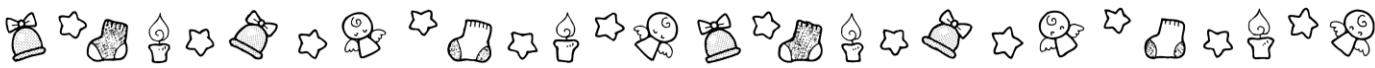
令和4年 12月
新木戸小
保健室：



12月をむかえ、ぐっと寒くなり、冬が来ました。そして、あっという間に年の瀬をむかえ、2学期そして2022年の締めくくりです。

12月からかせ症状での欠席が増えてきています。インフルエンザはまだ新木戸小にはやってきていませんが、千葉県内ではインフルエンザが出てきています。インフルエンザとコロナウイルスの同時流行も心配です。今後も予防していきましょう。

<11月の出席停止：流行性角結膜炎 1名、水ぼうそう 1名>



## ●インフルエンザにかかったら…

①「発症後5日を経過」かつ「解熱後2日を経過」するまで出席停止です

	発症日 0日目	発症後 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	発症後5日を経過した後	
例1	発熱	解熱 	解熱後1日	解熱後2日	※ 発症後5日以内 なので登校不可	※ 発症後5日以内 なので登校不可	登校可能 	
例2	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱 	解熱後1日	解熱後2日	登校可能 

② 学校にすぐに連絡してください

- ・医療機関でインフルエンザの診断を受けた場合、すぐに学校に電話連絡をしてください。  
その際、**■発症日（発熱した日） ■型 ■診断を受けた医療機関名**をお知らせください。
- ・診断後にすぐ連絡をいただくと、学校での感染拡大防止にも、学級閉鎖措置の決定の際などにも、助かるため、ご協力をお願いします。
- ・八千代市では、インフルエンザに限り、出席停止になりますが、登校許可書は必要ありません。

③ 早めに治療し、ゆっくり体を休めてください

- ・抗インフルエンザ薬を使用すると、感染力が消失していない時期でも解熱してしまい、解熱を基準にすると出席が早まり、感染が拡大することが懸念されたため登校基準の見直しがされました。



## ●冬休みの健康観察

### ① 夏休みにおこなっていた健康観察表（紙）は、冬休みは「さくら連絡網」にて実施します

冬休み中は、毎日9：00までに「さくら連絡網」にて、「健康チェック」の入力をお願いします。  
紙での健康観察表は配付しません。

日直の職員が学校閉庁日以外は毎日確認します。閉庁日明けには、閉庁中の健康チェックを確認します。

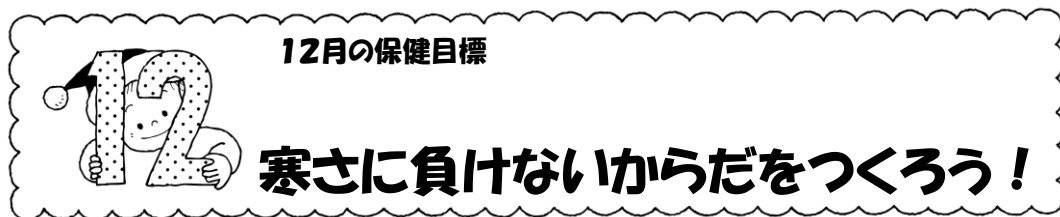
### ② 「新型コロナウイルス」の診断を受けた場合は、「さくら連絡網」にてお知らせください

冬休み中に、児童本人が「陽性」になった場合は、午前9：00までに「さくら連絡網」の「学校へ連絡」より以下の項目の入力をお願いします。閉庁日以外は電話でも構いません。

- ① 最終登校日
- ② 発症日（熱などの症状が出た日）
- ③ 検査日
- ④ 検査理由（本人の発熱・家族の体調不良・その他）
- ⑤ 検査場所（検査をした病院名。自宅にて検査キットでも可）
- ⑥ 陽性判定日
- ⑦ 本人の健康状態（無症状・症状あり（自宅療養）・症状あり（入院・施設療養））
- ⑧ 家族の健康状態（無症状・有症状家族あり・本人発症前に家族内に陽性者あり）

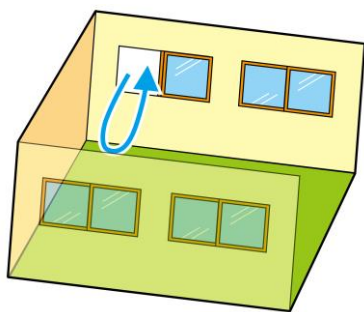
学校閉庁日は、12月28日（水）～1月3日（火）です。

それ以外は、平日8：10～16：40まで日直が勤務しています。

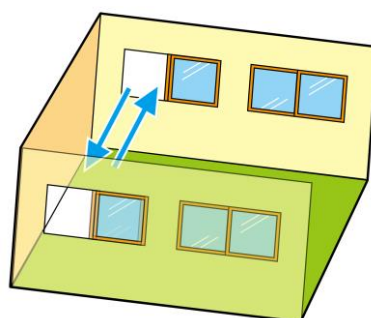


本格的に寒くなる冬はエアコンを使います。さむいからと、閉めきった教室の空気は、「みんなのはく息」「かぜのウイルス」「ほこり」などでよごれてきて、頭がいたくなったり、風邪をひいたりしやすくなります。友達が教室の換気をしてくれたら、「さむいよ！」ではなく、「ありがとう☆」

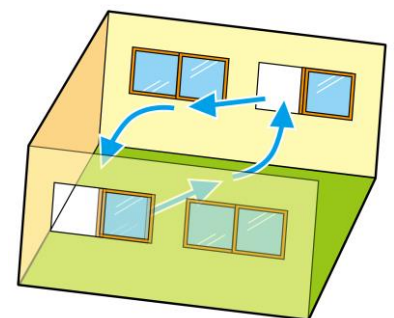
<問題> ア～ウのうち、なるべく教室が寒くなりやすく、早く、教室全体を換気できる窓の開け方はどれ??



ア：窓ひとつ



イ：向かい合わせの窓



ウ：対角線にある窓

<答え> ウ：対角線にある窓（ア・イでは少しの部分しか空気が入れかわりません。）