



# 11月おんだよい

令和4年 11月

新木戸小

保健室：



10月は、咳や鼻水の風邪症状での欠席者はいましたが、比較的に少なく、運動会も無事に終えることができました。体調管理や準備へのご協力ありがとうございました。

そして一気に秋が深まり、寒くなってきました。今後は、新型コロナウイルスと並行してインフルエンザが心配となる季節になります。新木戸小ではまだインフルエンザの感染者はいませんが、感染症予防対策は新型コロナウイルスと同じです。手洗い・うがい・換気を学校でも、家でもしっかり行いましょう。



## 保護者の方へ



### ●そろそろインフルエンザ予防接種の検討を

昨年はインフルエンザの流行はなく、新木戸小でも感染者はゼロでした。しかし、今年はインフルエンザが流行するだろうと言われています。日本が夏の頃、冬をむかえる南半球のオーストラリアでインフルエンザの流行が見られたためです。オーストラリアの冬の発生状況がこれから冬をむかえる日本での発生状況と類似する傾向があるのです。オーストラリアの発生状況から見て、日本では11月下旬～12月頃にピークをむかえ、例年より発生が早いのではないかと考えられています。

予防接種を考えている人は、上記のことからも早めに接種を終えることをおすすめします。ワクチンは打ってからすぐに、その効果が十分に発揮しません。そのため、流行前に打ち終わっていることが大切です。

厚労省は、新型コロナウイルス・インフルエンザの予防接種の同時接種は可能としています。かかりつけ医とご相談ください。

### ●就学时健康診断のお知らせ

11月18日（金）に行われる就学时健康診断を受ける就学児童の兄弟がいる場合は、感染症予防のため健康診断中は原則、保護者と学校で待つことはせずに、帰宅するようご協力お願いいたします。帰宅ができない理由がある場合は、各学級担任までご相談ください。

なお、当日は放課後の校庭開放はしません。





11月の保健目標

# しせいに気をつけよう



このような悪い姿勢。あなたはしていませんか？ 友達はしていませんか？



よい姿勢の合言葉☆ 「**ぐー、ぺた、ぴん、さっ**」

よい姿勢は、体の状態を正すだけでなく、気持ちもピンっと、シャキっとする働きもあります。

正しい姿勢の挨拶で授業を始め、正しい姿勢で学習に取り組みましょう！！

「**ぐー、ぺた、ぴん、さっ**」

みんな意味まで言えるかな？  
四角に当てはまる文字を入れよう！！

その後は、ほらっ☆  
合言葉の通り姿勢を正して☆



挨拶のときの「さっ」  
さっ と 両手は ひざの上



ぐー	ぺた	ぴん	さっ
おなかと □ □ □ に	□ □ のうらは	□ □ は	さっ と □ □ □ □
ぐー ひとつ	ゆかに ペタペタ	のばして ぴん	そえるだけ

<こたえ> くー:せなか      ぺた:あし      ぴん:せすじ      さっ:ひだりて

<こたえ> 1 しんかんせん 2 (ア) 2つ (イ) はなれた (ウ) やすみ時間