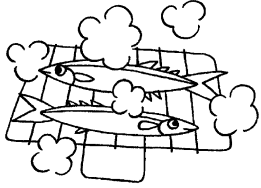




朝晩はぐっと寒い日が多くなり、秋めいてきました。熱中症の心配はほぼなくなり、まさにスポーツの秋！！ ようやくまた運動しやすい季節になりました。



運動会、陸上記録会が近づいています。エイサーの練習で指までたたき痛める子、たくさん走って足が痛くなる子、転んですりむいてしまう子と、スポーツの秋はけががどうしても増えがちであったり、気温や気圧の変化で体調をくずす子がいたり、秋の保健室は大いそがしです。ゆっくり・たっぷり寝て、身体を休める時間もつくて、体調を整え、練習の成果が本番に出せるよう応援しています。



●さくら連絡網がスタートしています

9月26日より運用が開始となっています。ご登録がまだの方はご協力をお願いします。

- ☆朝の健康観察 : 「健康チェック」に毎朝8：00までに体温・風邪症状の有無を入力。
ランドセルにつけるカードは廃止。さくら連絡網に登録済のご家庭は各自処分。
- ☆欠席・遅刻の連絡 : ①「健康チェック」に毎朝8：00までに体温・風邪症状の有無を入力。
+ さらに
②「学校へ連絡」→「新規作成」→備考欄（2000字まで）に理由を入力。
(例) 昨夜から38.5℃の発熱と頭痛。今日は病院に行くため欠席します。
(例) 父が今朝から39℃の発熱。本人は36.3℃で元気ですが欠席します。
兄弟で欠席・遅刻する場合は、それぞれ入力。
新木戸小HPからの「欠席連絡フォーム」は今後廃止。さくら連絡網に一括。

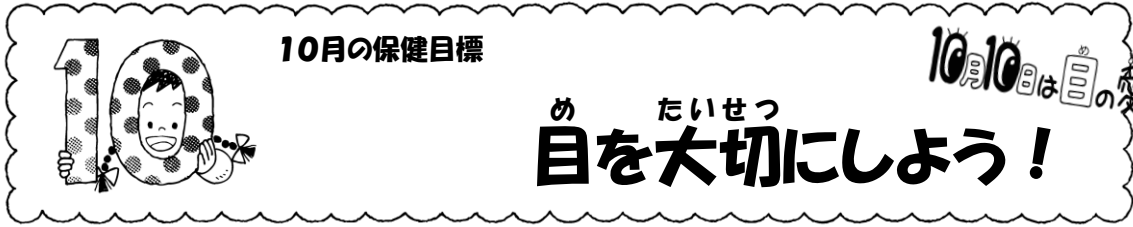
☆10月から学校の電話は、18：00～7：30は留守番電話になります。

欠席・遅刻連絡は、なるべく電話ではなく、さくら連絡網でお願いします。

●ほけんだよりは、さくら連絡網で配信します

10月号より、さくら連絡網の掲示板にてほけんだよりを配信します。子どもには各クラス1枚、学級用として掲示します。保護者の方は、さくら連絡網でご覧ください。

保健室より、個別にお配りする健康診断の結果や、健康カード、食物アレルギー関係書類は従来通り、紙面にて発行しますので、ご確認ください。



新木戸小の今年度の視力検査の結果を、全国平均（令和3年度学校保健統計調査より）と比べました。新木戸小は、全国平均より裸眼視力1.0未満の割合はやや少ないですが、大差のないほぼ平均と言えます。全国平均で見ると、小学校から中学校、高校と上がるにつれて視力は低くなっていくことがわかります。また学年別に見ても、年齢が上がるにつれて視力が低くなっていくことがわかります。

＜裸眼視力1.0未満（B～D）の者の割合＞

新木戸小	全国平均 (小学校)	全国平均 (中学校)	全国平均 (高等学校)
35.6%	36.8%	60.2%	64.4%

＜学年別 裸眼視力1.0未満（B～D）の者の割合＞

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
新木戸小	20.1%	26.1%	33.7%	44.6%	43.1%	61.2%
全国平均	23.0%	28.0%	33.3%	40.2%	45.2%	50.0%

～デジタル機器が当たり前にある現代を生きる新木戸小の子どもたちへ～ に数字を入れよう！

♡ 目を大切にするお約束 ♡

① 端末を使うときは、よい姿勢をたもち、机といすの高さを正しく合わせて、

目と端末の画面との距離を cm 以上はなすこと。



② 長い時間つづけて画面を見ないように 分に1回、20秒以上

画面から目を離して、できるだけ遠くを見るなどして目を休めること。

<こたえ> ①30cm ②30分