

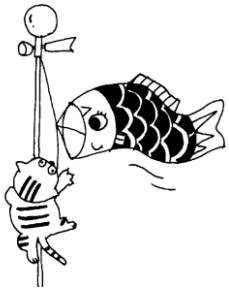


ほけんだより

令和4年5月

新木戸小

保健室



暖かくなる日が増え、校庭の木々は新緑が美しいです。急な気温の変化のためか頭痛を訴える子が多く保健室に来ています。新しいクラスにも慣れ始めたのと同時に、疲れが出る時期です。ゴールデンウィークにはゆっくりする時間もたくさんとれるといいですね。感染症対策はしっかりして、ぜひステキな連休にして、思い出話も聞かせてくださいね。

学校での健康診断がスタートしています。結果のお知らせは異常があった場合にのみ行なっています。(歯科検診だけは、歯科医師会の指示により異常なしでもお知らせしています。)お知らせをもらったら、早めの受診をおすすめします。受診したら学校までお知らせください。



4月の身体測定の結果 (新木戸小の平均)

身体測定の結果はすでにけんこうカードにて全員にお知らせしました。けんこうカードは、6年間使用するの
で大切にしてください。視力検査の結果も記入してありますので、ご確認ください。

新木戸小の身体測定の結果を令和2年度の学校保健統計調査の全国平均と比べました。発育には個人差があり、
今のびざかりの人、これからの人と様々です。お家の人と一緒に発育を見守ってください。

※ () は全国平均値です。全国平均よりも劣っているものには▼がついています。

	男 子		女 子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年生	117.6 (117.5)	▼21.8 (22.0)	▼115.4 (116.7)	▼20.4 (21.5)
2年生	124.1 (123.5)	▼24.8 (24.9)	▼121.5 (122.6)	▼23.0 (24.3)
3年生	▼128.5 (129.1)	▼27.2 (28.4)	128.7 (128.5)	▼26.6 (27.4)
4年生	134.5 (134.5)	37.2 (32.0)	135.5 (134.8)	▼30.3 (31.1)
5年生	▼139.3 (140.1)	▼34.9 (35.9)	142.9 (141.5)	▼35.1 (35.4)
6年生	▼145.8 (146.6)	▼38.1 (40.4)	▼147.4 (148.0)	▼38.2 (40.3)

5月の保健目標

身の回いを清潔にしよう！

<問題> □に 当てはまる記号を入れましょう。

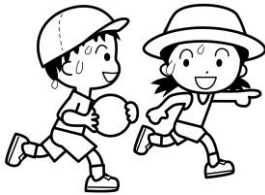
1. 校庭でころんで すりきずができ、砂だらけに！！

- ア：砂を手ではらい、すぐに消毒する
- イ：そのまま保健室で手当てもらおう
- ウ：水道水であらいながし、保健室に行く



2. どんどん暑くなる季節！ 運動をして汗をかいた！！

- ア：汗は体をひやす働きがあるので、そのままにする
- イ：とりあえず服のそで・すそでふいておく
- ウ：きれいなタオルやハンカチでふきとる



3. あれ！？ つめがのびている！！

- ア：かわいいので、このままのばす
- イ：すぐに自分で切る
- ウ：すぐにお家の人に切ってもらうようにたのむ



5月の保健行事

日にち	項目	実施学年	備考
5月10日(火)	眼科検診	1・3・6年	★阿部先生(めぐみ眼科)
12日(木)	尿一次検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・9:00に業者が回収に来ます。 ・忘れ・欠席の場合は保護者の方が学校まで持ってきてください。 ・生理中の場合は6月3日に行ってください。
13日(金)	尿一次検査(予備日)	全学年	12日に忘れられた場合は持ってきてください。
17日(火)	歯科検診	1年・4の1	★内田先生(緑が丘駅歯科医院)
20日(金)	歯科検診	5・6年	★牧野先生(まきの歯列矯正クリニック)
24日(火)	歯科検診	3年 4の2・4の3	★和野先生(あき歯科クリニック)
26日(木)	内科検診	5年	★藤縄先生(藤縄産婦人科医院)
30日(月)	耳鼻科検診	1・3・5年 (一部2年)	★木谷先生・小坂先生・沼田先生・宮崎先生 1・3・5年生は、 7:40登校。 手つなぎ学級・2年は、 7:50登校。 8:00～検診開始。

<こたえ> ①ウ ②ウ ③イカウ（自分で切られるようになるといいですね）