



令和4年4月

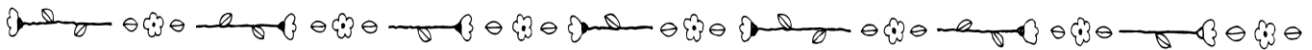
新木戸小

保健室



793名の元気な声と笑顔とともに令和4年度がスタートしました。

新木戸小みんなの『**に**こにこ笑顔・チカラ**い**っぱい・**き**ちんと守る・**と**んどんトライ』を保健室から支えられるようがんばります。保健室は今年度より【】が担当します。みんなの元気を支えられるよう私も元気に過ごしたいです。どうぞよろしくお願ひします。



健康診断がスタートしています

項目	日にち・学年		備考
発育測定	7日(木)	4・5年	体操服で測定。 かみは測定のじゃまにならないよう結ぶ。
	11日(月)	2・6年・手	
	12日(火)	1・3年	
視力検査	11日(月)	3・5年	めがねをしている人は持ってくる。
	12日(火)	2・6年	
	13日(水)	1・4年	
聴力検査	13日(水)	3・5年	前日は耳そうじをしてくる。 ※手つなぎ学級は、視力・聴力検査を14日(木)
	14日(木)	1年	
	15日(金)	2年	
歯科検診	26日(火)	2年・手	★河野先生(ここの歯科医院) 朝ごはんの後はしっかり歯みがきをする。



- 健康診断後、その結果を随時お知らせします。「お知らせ」をもらった場合は早めの医療機関受診をおすすめします。「お知らせ」がない場合は異常なしです。
- 学校での健康診断はスクリーニング検査といって、限られた設備と時間を活用して、病気・異常の「疑い」があるかを調べるもので、**確定診断ではありません**。受診した結果、「異常なし」との診断される場合もありますが、ご理解ください。受診の結果は、「お知らせ」にある「受診報告」で必ず学校に報告するようご協力をお願いします。
- 健康診断・学校生活で配慮することがありましたら、遠慮なく保健室までお知らせください。




4月の保健目標

自分のからだの様子を知ろう

健康診断は、1年間を元気に過ごすために自分の体と向き合う大切な行事です。上手に受けられるかな？

<問題> に文字をいれましょう。

<p>① 発育測定</p>	<p>② 聴力けんさ</p>	<p>③ 歯科検診</p>
 <p>測るときはよい <input type="text"/> せ <input type="text"/></p>	 <p>ピーツと聞こえたら <input type="text"/> をあげる</p>	 <p>大きな <input type="text"/> <input type="text"/> を開ける</p>
<p>④ 耳鼻科検診</p>	<p>⑤ 視力けんさ</p>	<p>⑥ 内科検診</p>
 <p>みみ <input type="text"/> な <input type="text"/> のどをみてもらうよ</p>	 <p>あなのあいたところを <input type="text"/> ゆ <input type="text"/> でおしえてね</p>	 <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> ぶ <input type="text"/> く <input type="text"/></p> <p>をわすれずに</p>
<p>⑦ 眼科検診</p>	<p>⑧ 尿けんさ</p>	<p>⑨ 心電図けんさ</p>
 <p>ちょっと <input type="text"/> イ <input type="text"/> を <input type="text"/> あてますよ</p>	 <p>朝、<input type="text"/> ち <input type="text"/> ん の <input type="text"/> おしっこわすれずに☆</p>	 <p>ねころんで、おちついた心で <input type="text"/> をつぶるよ</p>



体調不良時の連絡のお願い

新型コロナウイルス感染症が流行しています。いつ、誰が、どこで感染するか分かりません。くわしい欠席連絡、また、同居家族に発熱・風邪症状がある場合は、登校はひかえる（出席停止になります）ご協力を引き続きお願いします。

●欠席連絡について

電話・連絡帳連絡に加えて、メールにて、朝の欠席連絡ができます。

■ 欠席連絡フォーム・学級閉鎖に伴う健康観察報告

新木戸小ホームページにあるこの（↑）のボタンをクリックし、必要事項を記入し、朝8：00までに送信してください。送信できない場合は、電話でご連絡ください。兄弟で欠席する場合は、それぞれ記入し、送信してください。

メールでも詳細な症状・家族の体調・病院へ行くか（病院名）などを記入してください。

（例）

「今朝から熱38℃、せき・頭痛の症状で、△△病院に行きます。
母も38℃の発熱、咳が出ていて、〇〇病院へ行きます。」

「昨夜から父が熱37.8℃、今朝は38℃、頭痛の症状で、〇〇病院でPCR検査をしました。
結果は●●日にやる予定なのでまた連絡します。子供は36℃の平熱で元気ですが、お休みします。」
等

●コロナ陽性になった場合の連絡について

PCR検査・抗原検査の結果、陽性だった場合は、必ずすぐに電話連絡をしてください。
その際は、下記の情報を学校までお知らせください。

- | | | | |
|-------------------|-----------|--------|---------|
| ① 発症日（熱などの症状が出た日） | ② 検査日 | ③ 検査場所 | ④ 陽性判定日 |
| ⑤ 本人の健康状態 | ⑥ 家族の健康状態 | | |

こたえ ①しせい ②て ③くち ④はな ⑤ゆび ⑥たいそうふく ⑦ライト ⑧いちばん ⑨目^め