



ほけんだより

令和2年3月
八千代市立新木戸小学校
保健室



今年は、新型コロナウイルス感染症と共に過ごした1年でした。
千葉県にはまだ緊急事態宣言が出されているので、学校生活でも、我慢をしなければいけない面もたくさんありますが、残り1か月
元気に過ごしましょう。



★保護者の方へ★

—引き続き御協力をおねがいします—

- ◆ 毎朝の検温・健康観察をしてください。
検温カードに記入し、毎日持たせてください。
- ◆ 欠席をする場合は、新木戸小HP内の欠席連絡フォーム
に入力(朝8時まで)にしてください。
- ◆ 緊急連絡先の電話番号(自宅・携帯電話・職場など)が変更になった場合は、
必ず担任にお知らせください。



早起き・早ねができた

1年間を
ふり返ろう

きちんとできたものは、
の中にチェックを
入れよう。

朝昼晩、しっかり
ご飯を食べた

食後の歯みがきが
できた

手洗い・うがいが
できた

こまめに体を動か
した

「コロナづかれ」になっていませんか？

 ゆっくりお風呂に入る	 深呼吸する	 好きな本を読む
 好きな音楽をきく	リラックスする 時間・楽しむ時 間を、たくさん つくろう	 おしゃべりをする
 からだを動かす	 ペットと遊ぶ	 ゲームなどで遊ぶ

ほけんしつ ねんかん がつ
保健室の1年間(2月まで)
ほけんしつ りよう ひと にん
★保健室を利用した人:1612人★



けがをしてきた人
1175人
—多かったけが—

- ① すりきず
- ② だぼく
- ③ きりきず

体調が悪くて来た人
437人
—多かった病気—

- ① ふくつう
- ② ずつう
- ③ きもちわるい

今年は、新型コロナウイルス感染症予防のため、2か月間の臨時休業や、学校内での活動が制限されていた部分もあり、保健室の来室者はいつもの年より少ない人数でした。