



ほけんだより

令和2年8月31日
八千代市立新木戸小学校
保健室



とても短く暑い夏休みが終わり、2学期も2週間が経過しました。学校生活では、活動が制限される中ではありますが、子供達は元気に過ごしています。

御家庭でも引き続き、朝の健康観察・検温・水筒の準備をお願いします。

また、緊急連絡先（職場・家庭・携帯電話）が変更になった場合は、担任にお知らせください。



9月健康診断日程



日	曜日	時間	検査内容	対象	備考
4	金	9:00~	歯科検診	1年	
9	水	登校後すぐ提出	尿検査一次①	全児童	容器8日 (火) 配付
10	木	登校後すぐ提出	尿検査一次②	前日未提出者	
11	金	9:00~	歯科検診	5の2・5の3・6年	
15	火	9:00~	歯科検診	2年・3年	
18	金	9:00~	歯科検診	手つなぎ・4年・5の1	
29	火	13:30~	内科検診	4の1・4の2・6年	
30	水	登校後すぐ提出	尿検査二次①	一次陽性者・未提出者	

—保護者の皆様へ—

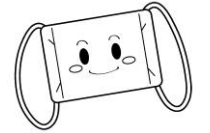
健康診断に伴い、様々な調査票への記入をお願いすることになります。お子様が書類を持ち帰りましたら、御記入いただき提出期限までに提出をお願いします。

また健康診断の結果、医療機関での受診が必要な場合は、「結果のお知らせ」を渡しますので、早めに医療機関を受診していただき、受診報告書の提出をお願いします。



マスクと上手につきあおう

- 換気の悪い密閉空間・人の集まる密集場所・近くで話をする密接場面は、必ずマスクをしましょう。
- 運動する時・自転車に乗るとき・散歩をする時など、人と十分な距離をとることができる時は、マスクをはずしましょう。
- マスクをしていると、水分補給をわすれがちになるので、のどが乾く前に時間を決めて水分補給をしましょう。



室内での熱中症に注意！！

実は、熱中症の約4割が「室内」で起きています。

理由 暑さや体の水分不足に気づきにくい

予防 のどが乾く前にこまめに、水分補給・塩分補給

★学校内でも、家庭でも十分気をつけましょう。



9月1日は防災の日

いざというときに備えて防災用品を点検しましょう

