

6月ほけんだより

令和2年6月
八千代市立新木戸小学校
保健室

＜登校前の健康観察のお願い＞

- ①検温 ②強いだるさはないか ③息苦しさはないか
④ひどい咳が出ないか ④いつもと変わった様子はないか など

健康観察の結果、発熱していたり上記の症状がある場合は、無理して登校せず御家庭で休養してください。



また、学校で上記の症状があった場合は、お迎えをお願いしますので、連絡先の変更などがある場合は、担任にお知らせください。



定期健康診断延期のお知らせ

当初計画されていた各種健康診断は延期されました。学校医・学校歯科医による健康診断は秋以降に実施予定です。また校内での各種検査は現在計画中です。日程が決まり次第、お知らせいたします。

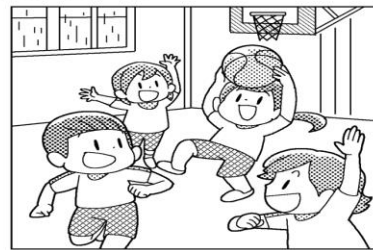
梅雨の時期も元気に過ごそう



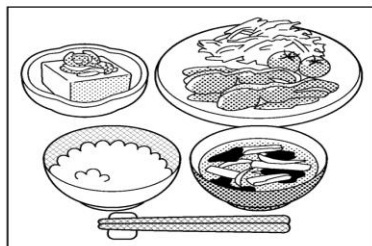
雨の日も明るいところで朝の光を浴びて体を自覚めさせます。



朝食をしっかりと食べてトイレに行き、体の調子を整えます。



体育館などでスポーツやストレッチをして体を動かします。



栄養バランスのよい食事をとります。



お風呂で体を洗って清潔な下着を身につけます。



夜ふかしせず十分な睡眠をとります。

★ 感染症対策 ★

—自分たちでできることをやっいていこう！—



① てあらい



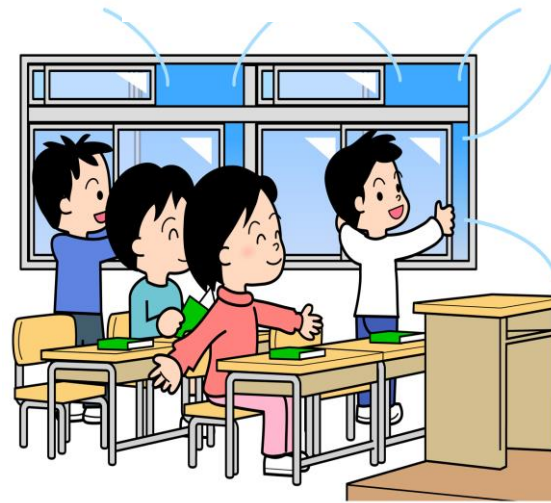
ハンドソープなどを使って、こまめに手洗いをしましょう

② マスク



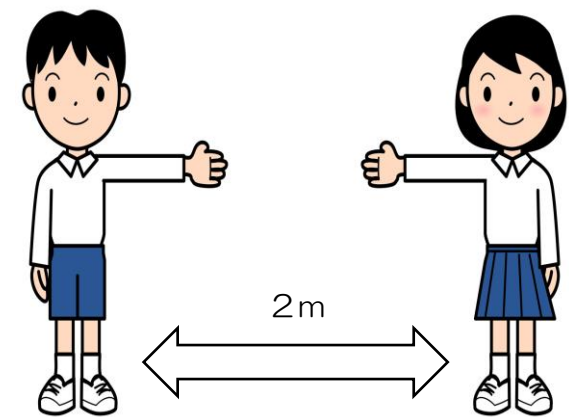
必ずマスクを着用して登校しましょう。また、ランドセルにマスクの予備を入れておいてください。(忘れた・汚れた場合等に使用します)

③ かんき



密室をさけるため、教室の窓や入口はいつも開けておきましょう

④ ソーシャルディスタンス



他の人と十分な距離をとるようにしましょう