



# ほけんだより

令和2年10月  
八千代市立新木戸小学校  
保健室



熱中症を心配しながら過ごした9月もようやく終わり、涼しく  
て過ごしやすい季節になりました。昼間と朝晩の気温差が大きくなる  
10月は、体調をくずしやすくなるので十分注意してください。

引き続き、朝の検温と健康観察を  
お願いします



## がっきはつくそくていけっか 2学期発育測定結果



学年	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	118.6	21.8	118.3	21.1
2年	124.5	24.3	124.9	24.4
3年	130.3	28.8	131.3	27.3
4年	135.6	31.5	135.8	30.4
5年	142.2	37.0	143.8	35.1
6年	148.9	39.5	151.4	42.8



### —保護者の方へ—

ようやく学校医さんや検査機関による健康診断が始まりました。各種検査に先立ち、調査票や問診票への記入・提出に御協力いただきありがとうございます。

歯科検診結果については全員、その他の検診については、医療機関への受診や相談が必要な児童に、検診結果のお知らせを配付いたしますので、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。また、受診が済みましたら、「受診報告書」を担任に提出するようにしてください。



## 10月 健康診断日程

日	曜日	時間	検査内容	対象
6	火	13:30~	内科検診	手つなぎ・4の3・5年
12	月	8:00~	耳鼻科検診	1・3・5年
13	火	9:00~	眼科検診	1・3・6年
15	木	登校後すぐ提出	尿検査二次②	一次未提出者・二次対象者
16	金	13:30~	内科検診	1年
20	火	13:30~	内科検診	2年・3年
23	金	13:30~	結核健康診断	対象者
26	月	10:00~	心電図検査	1年・2年対象者

## 新型コロナウイルス感染症予防と並行して、

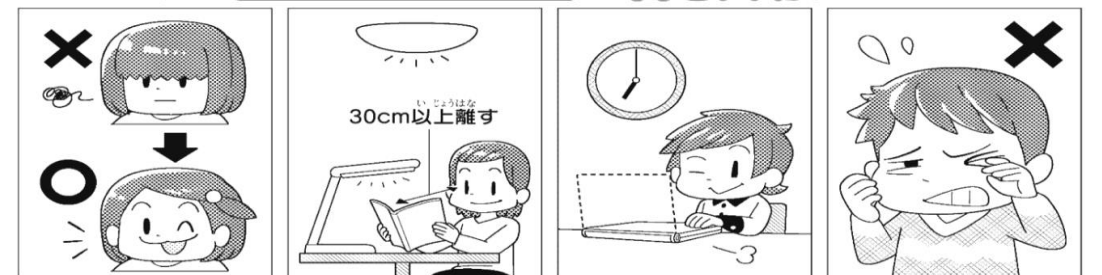
## インフルエンザ予防も！！

- ① 手洗い・うがいをしっかりする
- ② 換気をしっかりする
- ③ マスクを着用する
- ④ 3密(密集・密接・密閉)の状態をつくらない



新型コロナウイルス感染症予防と、インフルエンザ予防には共通点が多いのです。インフルエンザは、10月から予防接種も始まります。

## 10月10日は目の愛護デー 目を大切に



- 前髪が目にかからないようにしよう
- 読書や勉強、ゲームのときは部屋を明るく
- メディア機器を長時間使わない
- 目をこすらないようにしよう