

# 給食だより

平成31年4月  
八千代市立新木戸小学校

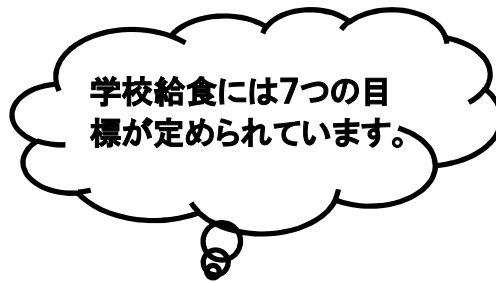
御入学、御進級おめでとうございます。

うらかな春の日差しとともに新学年がはじまりました。今年も安全で栄養のバランスのとれたおいしい給食をお届けできるよう、給食室職員一同頑張ります。3月から新しい調理パートのメンバー1名を迎えました。どうぞよろしくお願ひします。

## 学校給食の目標

このようなことを考えて実施しています！

- ① 自分から栄養に気をつけ、好ききらいなく食べ、健康なからだをつくります。
- ② 食事についての正しい理解と望ましい食習慣を身につけます。
- ③ 学校生活を楽しく豊かなものにし、明るい社交性を養います。
- ④ 食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を大切にする態度を養います。
- ⑤ 食生活がさまざまな人に支えられていることを学び、感謝する態度を養います。
- ⑥ わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めます。
- ⑦ 食べ物はどのように作られて、輸送され、消費されていくかなどの理解へと導きます。



学校給食法 第2条より

※学校給食は、子供たちの心身の健やかな育成を図るため、教育の一環として位置づけられています。そして学校給食は、文部科学省から示されている学校給食摂取基準（1回の給食に必要な栄養量の内訳）と、食品構成表（何をどれだけ食べたらよいかという内訳）を基にして作られています。

## 調理で気を付けていることは？

- 食材の選定では規格書や見本をとって、安全性などを確認。
- 調理師、栄養士、配送業者の健康状態をチェック。
- 食材の納品状態や納品温度のチェック。
- 料理の中心温度（85℃以上）を確認、記録。



## 「食べる時の約束」をきちんと守っていますか？

### ★食べる前には手を洗う

手のひら、手のこう、指のすきま、手首など、手全体をきれいに洗いましょう。

### ★食事のあいさつを忘れずに

「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言いましょう。

### ★好ききらいをしていませんか？

食べ物を大切に作る心や感謝する気持ちをもって、好き嫌いしないで食べましょう。

### ★食事のマナーを守る

食器やおはしを正しく持って、良い姿勢で食べましょう。



## 3月の給食の残量調査の結果が出ました

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
残菜率	6.2%	8.3%	10.1%	12.4%	7.3%	8.3%	8.5%	7.1%	7.2%	7.9%	7.4%

3月の給食の日別平均残菜率の結果が出ましたのでお知らせします。インフルエンザによる学級閉鎖があったり、体調不良による欠席者が多くいたりしましたが、2月よりも残量が少し減りました。

学校給食は、子供たちの成長に必要な栄養素を食べやすく工夫して提供しているものです。給食を残すと必要な栄養量が満たされません。しっかり食べて健康な心身を育てていただきたいものです。

### 3月の給食の残量ワースト3

	日付	料理名	残菜率
1位	3月5日	あんかけスープ	29.1%
2位	3月18日	ツナポパイサラダ	25.0%
3位	3月4日	小松菜とハムのごま和え	24.1%

野菜料理の残量が多いです。

