

ほけん だより



5月号

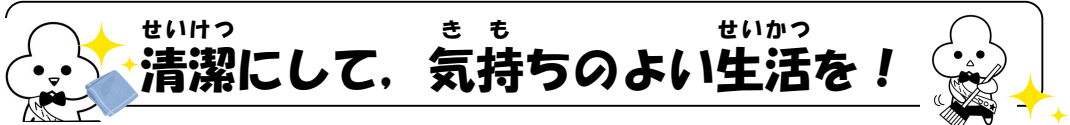
八千代市立新木戸小学校

令和元年5月

*うちのひとといっしょによみましょう



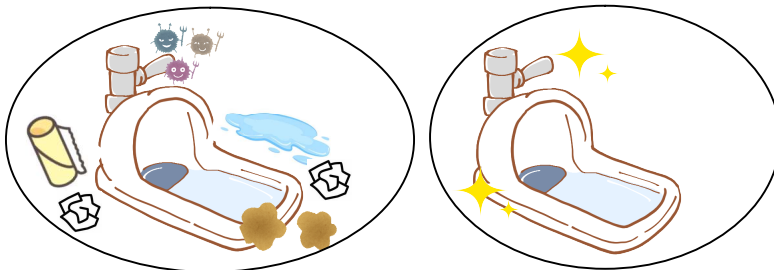
なが れんきゅう あ げんごう へいせい
長い連休が明けて、元号も「平成」
から「令和」に変わりました。心新たに
がっこうせいかつ はげ ところあら
学校生活に励んでいきたいですね。しか
し生活リズムが乱れがちな今は、体調
を崩したり、けがをしたりしやすい時期
です。運動会も控えているので、しっか
り食べて、ゆっくり寝て、身体の調子を
ととの 整えるようにしましょう。



「清潔」とは、汚れがないこと。健康を保ったり、病気の予防と治療につとめたりすることです。みんなの学校生活はどうでしょうか。

清潔ポイント①『トイレ』

みんなはどちらのトイレを使いたいかな？



トイレが汚いと安心して入ることができませんよね。ひとりひとりが次に使う人のことを考えて使うことが大切です。

清潔ポイント②『ハンカチ・ちりがみ・つめ』

ハンカチ

手洗いのあとはきれいなハンカチでふくことが大切！
ポケットの中に入っているかな？

ちりがみ

鼻をかむだけでなく、
けがをした時や鼻血が
出たときに必要だよ！

つめ

長いとけがをしやすいよ。
友達にもけがをさせてしま
う原因になるよ！

こんなことに気をつけよう

- ・床にごみが落ちてしまったら捨てよう。
- ・便器のまわりを汚してしまったらペーパーで拭き取ろう。
- ・レバーは手で押そう。

5月のほけんぎょうじ



		じかん 時間	けんしんないよう 検診内容	がくねん 学年	ちゅうい 注意すること
7	火	9:00~	しかけんこうしんだん 歯科健康診断	6年生	あさは 朝の歯みがき をわすれずに
10	金			3年生・1の3 手つなぎ	
13	月	13:30~	ないかけんこうしんだん 内科健康診断	5年生・3の1	たいそうふく 体操服をわす れないこと
14	火	9:00まで	にょうけんさ 尿検査	全学年	あさいちばん 朝一番の尿（お しっこ）をとるこ と。13日（月） にようき に容器を配付し ます。
15	水		にょうけんさ 尿検査予備日	ぜんじつ 前日に持ってこ られなかった人	
21	火	13:30~	ないかけんこうしんだん 内科健康診断	4年生・3の2	たいそうふく 体操服をわす れないこと
23	木			1年生・3の3	
28	火	8:00~	じびかけんこうしんだん 耳鼻科健康診断	1・3・5年生	みみそうじ 耳掃除をして くこと



うんどうかいれんしゅう
運動会練習が始まり、みんなのがんばりのぶん、ケガも多くなりがちです。

ケガをしてしまったとき、自分でもできるケガの手当をおぼえておきましょう。

ころんで、すりむいた → すいどうすい
水道水で、よこれをきれいに洗いましょう。

ぶつかった → みず こおり ひ
すぐに水や氷で冷やします。痛みが強い時は保健室へ来てください。

保護者の方へ

4月は、水痘、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎の感染症で出席停止となった児童や、発熱等の体調不良で来室する児童が多くみられました。これから、運動会練習も本格的に始まりますが、運動会当日に力を十分に発揮できるように、日頃からの体調管理をぜひお願いします。早寝・早起き・朝ご飯の習慣をつけると共に、朝、お子さんを学校に送り出す前に「いつもと変わっているところはないか」等の健康観察をよろしくお願いします。