



# なわとびカード



～目指せ横綱！勝小なわとび番付！！前とび編～

ねん 年      くみ 組      なまえ 名前

☆ポイントは「リズム」！<sup>おそ</sup>遅すぎず，<sup>はや</sup>速すぎず，<sup>なが</sup>長く続けられるリズムで跳ぼう！

じゅん 順	ばん づけ 番 付	わざ かいすう 技 と 回数	ごう かく 合 格
①	じょ くら 序の口	まえ と かい 前跳び 30回	
②	じょ に だん 序二段	まえ と かい 前跳び 50回	
③	さん だん め 三段目	まえ と かい 前跳び 70回	
④	まく した 幕下	まえ と かい 前跳び 100回	★1・2年生は ここをめざそう！
⑤	じゅうりょう 十両	まえ と かい 前跳び 120回	
⑥	まえ が し ら 前頭	まえ と かい 前跳び 150回	
⑦	こむ す び 小結	まえ と かい 前跳び 180回	
⑧	せき わ け 関脇	まえ と かい 前跳び 200回	★3・4年生は ここを目指そう！
⑨	おお ぜ き 大関	まえ と かい 前跳び 250回	
⑩	よ こ づ な 横綱	まえ と かい 前跳び 300回	★5・6年生は ここを目指そう！

