



なわとびカード



～目指せ横綱！勝小なわとび番付！！二重とび編～

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

☆ポイントは「リズム」！^{おそ}遅すぎず，^{はや}速すぎず，^{なが}長く続けられるリズムで^と跳ぼう！

じゅん 順	ばん づけ 番 付	わざ かいすう 技 と 回数	ごう かく 合 格
①	じょ くら 序の口	と かい 二重跳び 5回	
②	じょ に だん 序二段	と かい 二重跳び 10回	
③	さん だん め 三段目	と かい 二重跳び 20回	
④	まく した 幕下	と かい 二重跳び 30回	★1・2年生は ここをめざそう！
⑤	じゅうりょう 十両	と かい 二重跳び 40回	
⑥	まえ が し ら 前頭	と かい 二重跳び 50回	
⑦	こむ す び 小結	と かい 二重跳び 80回	
⑧	せき わ け 関脇	と かい 二重跳び 100回	★3・4年生は ここを目指そう！
⑨	おお ぜ き 大関	と かい 二重跳び 130回	
⑩	よ こ づ な 横綱	と かい 二重跳び 150回	★5・6年生は ここを目指そう！

