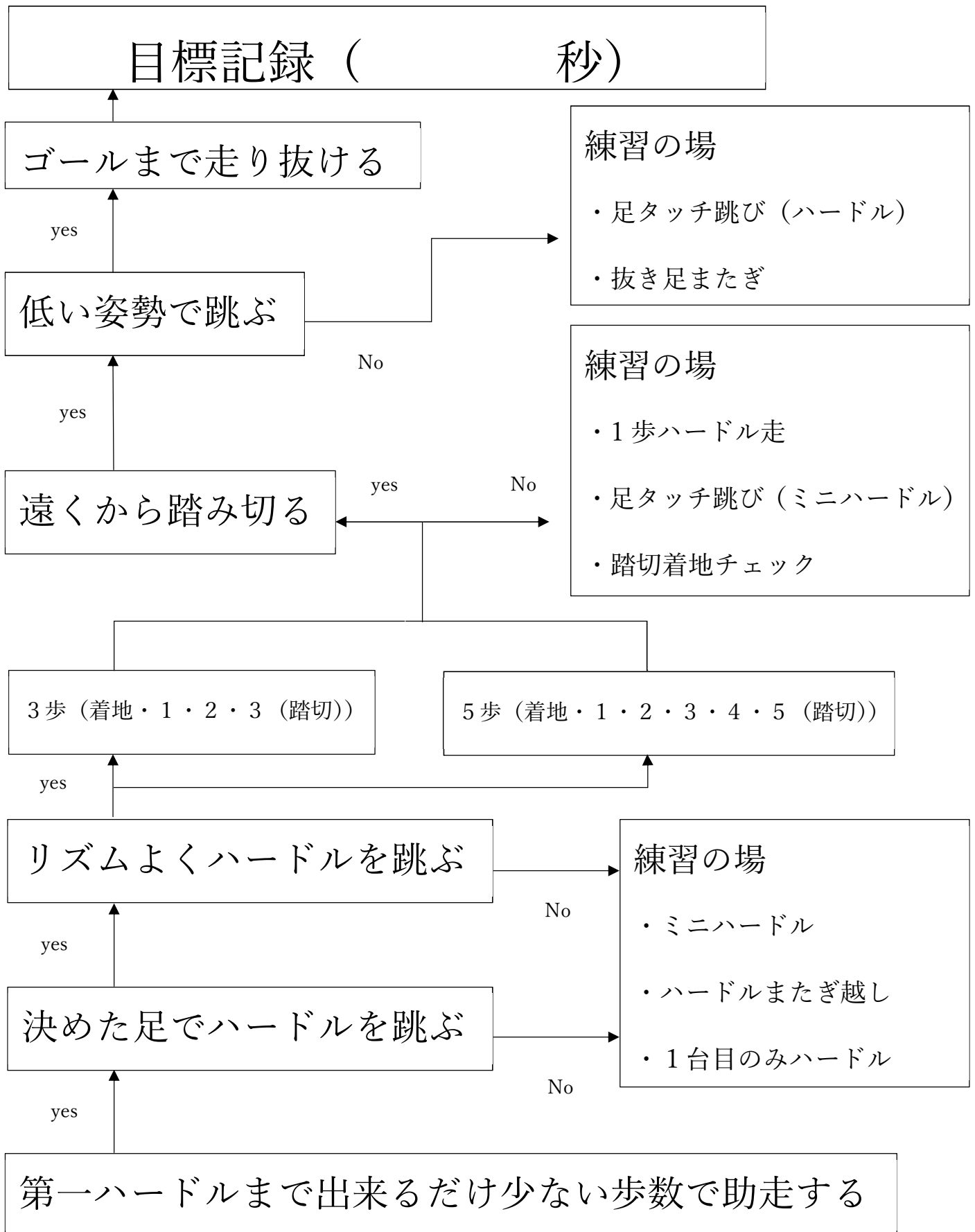


ハードル走 目標達成フローチャート



自分の課題

名前 ()

日付	自分の課題	行う練習	達成度 (A・B・C)

チームの課題

日付	チームの課題	課題達成をするための練習	達成度 (A・B・C)