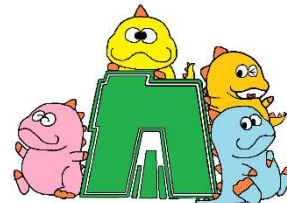


～勝小オリンピック学習カード～



6年 組 名前 _____

時数	1	2	3	4	5	⑥	7	8	
時間 0	オリエンテーション	支える学習 ・ゆりかご・大きなゆりかご・かえるの足打ち・うさぎ跳び・木馬跳び ・大シャクトリムシ・川とび・壁倒立・前転→大きな前転・前転→後転 など							
	基本学習 場づくりや学習の進め方を知る。	基本学習 連続技と組み合わせ技の違いについて知ろう！	基本学習 できる技を組み合わせさせてみよう！		基本学習 自分ができる技を組み合わせ、より美しく行うためにどんなことを意識したらよいだらう。		発展学習 自分ができる技を組み合わせ、より大きく、美しく演技しよう。	勝小オリンピック開催 組み合わせ技発表会	
45			発展学習 開脚前転を安定して行うために有効な動きを見つけよう。		発展学習 自分ができる技を組み合わせ、より美しく行うことができるポイントを見合おう。				
					発展学習 組み合わせ技に入れたい、もう少しでできそうな技に挑戦しよう。				

自分ができる技

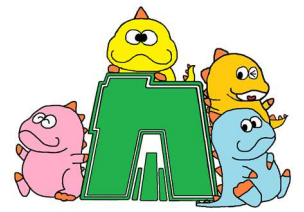
自分が連続でできる技

自分が連続でできそうな技

自分が組み合わせでできる技

自分が組み合わせでできそうな技

自分が組み合わせでできるようにになりたい技



開脚前転を安定して行うために有効な動きを見つけよう。

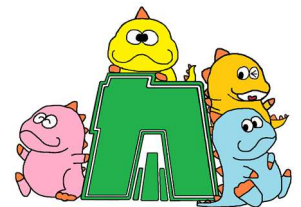
見つけた有効な動き・ポイント

今日の学習を振り返ろう 3・・・◎ 2・・・○ 1・・・▲

楽しく進んで活動できましたか？	3	2	1	開脚前転を安定して行うポイントを見つけられましたか？	3	2	1
グループで協力して活動できましたか？	3	2	1	開脚前転を安定して行うポイントに気をつけて技ができましたか？	3	2	1

○今日の学習で見つけたこと・分かったこと

Blank area for writing answers to the reflection questions.



伸膝後転，開脚後転を安定して行うために有効な動きを見つけよう。

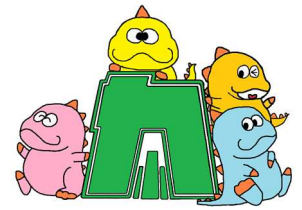
見つけた有効な動き・ポイント

今日の学習を振り返ろう 3・・・◎ 2・・・○ 1・・・▲

楽しく進んで活動できましたか？	3	2	1	後転系の技を安定して行うポイントを見つけられましたか？	3	2	1
グループで協力して活動できましたか？	3	2	1	後転系の技を安定して行うポイントに気をつけて技ができましたか？	3	2	1

○今日の学習で見つけたこと・分かったこと

Blank area for writing answers to the reflection questions.



自分ができる技を組み合わせ、より美しく行うために
 どんなことを意識したらよいだろう。

より美しく行うために意識するとよさそうなこと・見つけたポイント

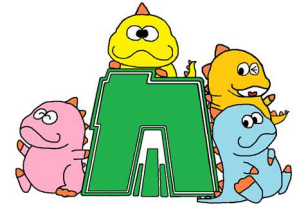
今日の学習を振り返ろう 3...◎ 2...○ 1...▲

楽しく進んで活動できましたか？	3	2	1	技を組み合わせ、より美しく行う ポイントを見つけられましたか？	3	2	1
グループで協力して活動できましたか？	3	2	1	技を組み合わせ、より美しく行う ポイントに気を付けて演技できましたか？	3	2	1

○今日の学習で見つけたこと・分かったこと

Blank area for writing answers to the reflection questions.

マット運動チェックカード



技	前 転	開 脚 前 転	跳 び 前 転	伸 膝 前 転	後 転	開 脚 後 転	伸 膝 後 転	後 転 倒 立	倒 立	倒 立 前 転	側 方 倒 立 回 転	ロ ン ダ ー ト	頭 跳 ね 起 き
自分の状態													
回れる													
スムーズに 回れる													
連続して 回れる													
他の技と組み合わ せることができる													

自分が「できる技」「できそうな技」を確認しよう

自分が組み合わせる技（できる技）

※3つ以上技を組み合わせよう！

組み合わせに入れたい技（できそうな技）

勝小オリンピック採点カード

採点基準

演技者()

	① 手をしっかりと ついているか 合言葉 (パー)	② 手足の先まで 伸びているか 合言葉 (ピン)	③ 技のはじめと 終わりに静止 できているか 合言葉 (ピタ)	
	採点者 ()	採点者 ()	採点者 ()	
1点				
2点				
3点				合計
得点				

3点・・・バッチリ

2点・・・もう少し

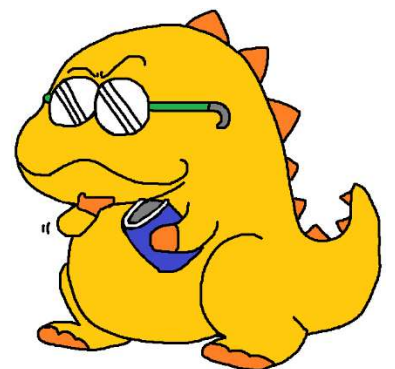
1点・・・まだまだ

採点するときの約束

- グループの友だちが演技する時は、審査員になり切ってマットの横から真剣に採点する。
- 3つのポイントを3人で担当を決めて分担してよく見て採点する。
- 演技はグループ内で全員1回ずつ行う。
- 組み合わせる技は3つ以上とする。
- 3人の得点を合計して合計得点を出す。

演技するときの約束

- 気をつけから始まり、右手を挙げて演技を始める。
- 演技が終わる時は、決めポーズのまま3秒静止する。



演技終了後、すぐにどこがどうだったから何点なのか
を具体的に伝え、今後気をつけるポイントをはっきり
させる。