



まがたま

平成23年度第7号

(通算14号)

発行日：7月20日

発行：村上東小学校



充実した夏休みをお過ごし下さい!

明日21日から、子どもたちにとっては待ちに待った”楽しい夏休み”が始まります。1年生にとっては小学校生活で初めての夏休みです。6年生にとっては小学校生活最後の夏休みです。42日間の夏休みはどんな計画で過ごすのでしょうか?きっと楽しく充実した夏休みの計画があるのでしょうか?



昆虫採集を頑張るのもいいですね!

普段できないような体験活動を計画しているかも知れません。理科の自由研究をしたりするのもいいですね。きっといろいろなことを計画していると思います。そこで保護者の皆様をお願いします。子どもたちの様々なチャレンジをご支援くださいますように!

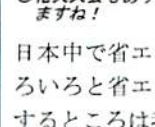
〇何を研究しようかな?

もちろんお家の手伝いだってとても大切な体験です。お家のお手伝いをする中で、お父さんやお母さんのありがたさや大変さを身をもって知ることができるいい機会です。それは感謝の心を育てる一つの契機にもなると思います。



〇花火大会もありますね!

課題図書は何冊も読んでみることを良いかも知れません。読み終えた時、新しい世界が目の前に広がっていることでしょうか。地域の活動やお祭りに積極的に関わるといいですね。子どもたちがたくさんの体験をして元気に2学期に登校して来るのが今から楽しみです。



〇今年は扇風機が大活躍しそうですね!

さて今年の夏は電気の供給が需要に追いつかないことが危惧され、日本中で省エネ対策に取りかからなければなりません。皆さんのご家庭でも、いろいろと省エネ対策を実施されていると思いますが、みんなで協力し合って我慢するところは我慢して、省エネに協力していきたいですね。



〇いつも同じ時刻に勉強を始めると効果的!

でも今年の夏はととても暑そうです。エアコンの使用は控えめにされていると思いますが、熱中症がととても心配されます。こまめな水分補給と適度の休憩が大切です。また健康のため暴飲暴食を慎み、休養と睡眠をしっかり摂っていきましょう。聞いた話ですが小学生の睡眠時間は8時間は必要だとか。特に低学年の児童はたっぷりと睡眠をとることが必要だそうです。とは言っても、寝てばかりでは不健康になります。適切な運動(もちろんお手伝いで運動もありですね)と睡眠、

間ぐらいは勉強してみましょう。大切なことは計画に従って、いつもの時間にきちんと一定時間学習することです。そうすることで学習効率はぐんとアップします。しっかり計画的に勉強してみてください。どちらにせよ、健康で有意義な夏休みをお過ごしください。

自転車の乗り方に注意を!

夏休みは自転車に乗る機会が増えることと思います。市内では春先から児童生徒が自転車で走行中に交通事故に遭うということが続いているそうです。自転車による交通事故の多くは、自転車が狭い道から広い道に飛びだして自動車と接触したりする事故だそうです。中には、歩道を走っていて人と接触して、歩行者に大けがを負わせるという事故もあります。



被害者にも加害者にもならないため、自転車の安全運転に心がけ、楽しくサイクリングできるようご家庭でもご指導をお願いします。

健康で安全に過ごすために!

本日各家庭に、『平成23年度夏休み—健康で安全に過ごすために』というカラー印刷のチラシを配布いたしました。市学校警察連絡協議会から市内の全児童生徒に配布されたものです。

保護者の皆様におかれましては児童とともにお読みいただき、注意すべきことなどご確認いただければ幸いです。また、もし夏休み中に「善行」を見かけたりしたら学校にご一報いただければと思います。チラシには、何か困った時の相談先が掲載されています。学校だけでなくいろいろな機関が相談に乗っていただけますので何かの際にはご活用ください。

9月の主な行事予定 ※今後変更する場合があります。

日曜	主な行事	日曜	主な行事
1木	・始業式 ・交通安全指導(～7日)	17日	・科学工夫作品展(みどりが丘小) ・PTA運営委員会
2金	・給食開始 ・避難訓練	18日	・PTAバレーボール大会(決勝ラウンド)
3土		19日	○敬老の日
4日		20日	
5月	・教育実習開始(～30日)	21日	・市教研
6火		22日	・5年生校外学習
7水	・委員会活動	23日	○秋分の日
8木		24日	・資源物回収 ・ファミリーキャンプ
9金	・交通安全教室(映画)	25日	
10土	・資源物回収	26日	
11日	・PTAバレーボール大会	27日	
12月	・代表委員会	28日	・クラブ
13火		29日	
14水	・クラブ ・葛南教育事務所長学校訪問	30日	
15木		〇10/2(日)～3日(月)・6年生修学旅行	
16金		〇10/4(火)・6年生振替休業 ・新体力テスト開始	
		〇10/6(木) ・就学時検診	